



廖寶珊紀念書院

家長教師會年刊創刊號

2001年7月出版

地址：荃灣綠楊新邨荃灣地鐵站上蓋
電郵地址：fpsmc100@mail2.ed.gov.hk

電話：2499 6711
網址：http://www.hkedcity/ihouse/fp1-pta

傳真：2490 9392

主席心聲——發刊辭

很高興知道校方準備出版一份藉以加強學校與家長溝通的刊物。本人謹藉此機會談談家教會的工作體會，作為對這份刊物誕生的賀禮。

廖寶珊紀念書院家長教師會成立至今已三年了。在各委員努力推動下，會務總算稍具規模，工作亦略有成績。其中包括舉辦過多次專題講座、工作坊、研討會、徵文比賽、親子生活營、專題書展、家長教師座談會、課室安裝空調設備步行籌款及親子旅行團等。此外，我們出席了多個機構舉辦的家長講座及研討會。其中由荃灣區議會主辦的「『荃』人關懷計劃」之「星夜飛翔——夜青活動實地考察」對我們的衝擊最大，令我們

更加瞭解青少年實在需要家庭的接納和關懷。

本會成立的宗旨包括兩點：首先是促進學校與家長之間的緊密聯繫，培養家長與教師及各位家長之間的友好關係；其次是討論共同關心的事宜，合力改善學生的福利。本會執行委員會由十五名委員組成，包括八名家長委員及七名校方當然委員。任期均為一年（由每年十月十五日至下年度十月十四日止）。

我們一班家長委員都本著責無旁貸的心情去參與和推動本會會務，希望能加強溝通，集思廣益，與學校攜手合作，分擔校長及老師們沉重的工作壓力。

加入家長教師會後，不但增加了自己與學校溝通的機會，明瞭子女在校內的學習情況；而且透過家長教師會舉辦的活動，除了聽到專家的意見外，還可分享到其他家長的管教心得，讓自己擴闊視野，改善管教子女的方法，使自己與子女之間的相處更融洽。

在此，本人謹希望各位家長能抽出寶貴時間，積極參與本會事務並多提寶貴意見，好讓子女明白，在成長的過程中，父母不斷地支持他（她）們。

最後，謹祝鍾校長、各位家長、各位老師、各位同學身體健康，生活愉快。

廖寶珊紀念書院家長教師會
第三屆執行委員會主席 朱賢昌
二零零一年五月二十三日



主席——朱賢昌先生

副主席心聲



鍾國培校長

時間過得真快，轉眼間本校家長教師會已快渡過三個寒暑，很高興家長教師會年刊第一期能在踏入第四年前面世。

本會能有今天的成績，實在是各位家長委員及老師默默耕耘及群策群力的成果。家長教師會除了舉辦各種講座、親子活動外，本年更與學校及校友會合作在四月二十九日舉辦了一個為「課室安裝空調設備」的步行籌款活動，由於獲得校董會支持，非常成功，共籌得十一萬餘元。本校學生可在本年六月中旬上課時享用空調，在寧靜及舒適環

境下愉快地學習，家教會的貢獻實在不少。

隨着本校多媒體教室的開放，希望下年度可以為家長及學生舉辦一些親子電腦課程，促進家長與學生的溝通。

最後，希望這份刊物可以成為學校與家長的橋樑，讓家長更能瞭解學校，並提供建設性的意見，共同為實踐優質教育的理想邁進。

校長：鍾國培

第三屆家長教師會執行委員會名單

- | | |
|-----------------------|-------------------|
| 主席：朱賢昌先生 (5A2 朱詠而家長) | |
| 副主席：鍾國培校長 | |
| 義務秘書：葉婉瑩女士 (2A 錢麗敏家長) | 許志榮老師 |
| 義務司庫：梁雪芬女士 (3E 林倩如家長) | 趙啟源老師 |
| 義務公關：馮潤萍女士 (3B 黃柱熾家長) | 葉慕賢女士 (3D 梁衍衡家長) |
| 彭惠芳老師 | 林敏儀老師 |
| 義務康樂：潘嫻英女士 (2E 趙敏婷家長) | 鄭汝雄先生 (4S1 鄭肇靈家長) |
| 梁順玲女士 (4S1 李家偉家長) | 李潔瑩老師 |
| 邵芷娟老師 | |
| 增選委員：石詠詩女士 (3A 黃偉銳家長) | 鍾約英女士 (5S1 黃恆匯家長) |
| 楊惠蓮女士 (2E 楊玉瑜家長) | 麥艷華女士 (3E 周冬頤家長) |
| 黃新蓮女士 (5S1 謝佩堂家長) | 陳慧心女士 (2E 麥穎儀家長) |



活動花絮



二零零零至二零零一年度 第三屆家長教師會活動一覽

14/10/00 (晚上)	家長教師會第三屆週年大會暨執行委員會就職典禮
11/11/00 (晚上)	中一家長晚會
1/12/00 (晚上)	家長講座 (一) ——「有傾有講親子情」
18/2/01 (上午及下午)	家長日
30/3/01 (晚上)	家長講座 (二) ——怎樣處理與少年子女的衝突
1/4/01 (上午及下午)	親子大旅行——紅樹林、磨菇養殖場及香港文化博物館
29/4/01 (上午)	步行籌款建冷氣
4/5/01 (晚上)	家長講座 (三) ——與青少年子女談“情”說“愛”(剖析篇)
11/5/01 (晚上)	家長講座 (四) ——與青少年子女談“情”說“愛”(策略篇)
12/6/01	籌備本會第一期年刊

第三屆週年大會暨執行委員會就職典禮——鍾國培校長致送紀念品及紀念旗給主禮嘉賓蘇天祐先生



1/4/01 親子大旅行——大埔紅樹林及磨菇養殖場入口處留影



第三屆週年大會暨執行委員會就職典禮——何婉玲老師率領本校古樂團表演中樂



中一家長晚會——主席朱賢昌先生頒發獎項給中一輔導計劃得獎的學生



中一家長晚會——鍾國培校長致送紀念品給第一及第二屆主席陸偉雄先生，答謝他為本會作出的貢獻。

家長講座 (一) ——「有傾有講親子情」講員李陳寶安女士與家長分享與子女溝通的妙法



家長講座 (四) ——「與青少年子女談“情”說“愛”(策略篇) 朱主席致送紀念品給四位分享的友校學生



家長講座 (四) ——「與青少年子女談“情”說“愛”(策略篇) 朱主席及一班委員一起致送紀念品給楊文紅姑娘

委員心聲



本人今年剛被委任為第二屆家長教師會秘書委員，又是一名「新丁」。回憶起在就職典禮中捧過嘉賓手上的委任證書時，一份「光榮」、「自豪」的感覺，從心底裏發出，真不可以用言語來形容。家長教師會成立的目的包括多方面，它作為一道橋樑，加強家長與學校及老師的溝通渠道。成我之見，每位家長與老師的地位是對等的，只是因時間上未能互相配合，形成溝通上有些不足，但在會議上大家可以自由地討論、提出建議，透過一些活動更能增加與老師們的溝通機會，從而發揮家長與教師的合作精神。最後，本人祝願各位家長和老師藉家教會加深彼此的了解，達成一致的目標，共同肩負教育青少年的責任。

葉麗瑛女士

轉職間，本人擔任家長教師會第三屆執行委員會增建委員已屆一個學年了。

回憶起當初被邀加入時，只希望透過與校長、老師及家長的直接接觸，藉以加深對學校教學方針的認識；與此同時，家長之間亦能互相學習各自教養子女的心得，從而吸取更多有關與子女溝通相處之道。

此外，藉著參與家教會舉辦的各項「親子活動」及「親子講座」，更能加強親子關係，實在得益不淺。

最後，希望來年的家長教師會發展得更光輝，更燦爛！

陳麗冰女士



本人參加家長教師會已有兩年多，在這段日子裏，有以下體會：

每次開家長會時，負責的老師都會將各項議題、有關資料及各項工作向我們講解得很清楚。各位老師每天的教學工作都很辛苦，但他們每次與我們開會都堅持至晚上十時，所以家長會的各項工作都能夠順利完成，各位老師的功勞相當大。

參加家長會對我的益處很大。透過會議我對政府的教育政策更加了解。此外，校長、老師在教導學生時所遇到的問題，家長、學生對學校的要求，雙方在會議上，可以直接反映及溝通，令有關問題得到更有效的解決辦法。

在家長會上，認識了幾位參與工作的家長，令我體會到義務工作亦合作精神帶來的樂趣。

學校經常舉辦各類型講座，例如親子講座、青少年講座，使我對年青人的問題有更深刻的了解，所以更容易掌握教導兒子的方法，與兒子的溝通更容易，令他近年在學校的表現有很大的進步。

石詠詩女士



作為輔導老師及兩名子女的母親，接觸家長是我日常的工作，究竟家長是學校的「阻力」還是「助力」呢？

回憶兩年前，籌備本校家長教師會的確是本人教學生涯中一項艱鉅的挑戰。當時真的怕不能完成此項工作，幸好實際並非如此。當我陸續邀請有心的家長參加本會並擔任第一屆委員時，我得到很棒的回應及支持，於是信心便建立了。時光飛逝，現在已是第三屆了，在這段期間，我也不僅學到很多東西，認識了很多家長朋友。而會務的推行，更令家長參與學校事務的機會也增多了，家長與學校的關係亦隨之而鞏固起來，這些都有助家長與學校之間的溝通，強化了雙方互相支持的關係。可見，家長參與學校事務真是一股強大的助力呢！

鼓勵家長積極參與校務及校外舉辦的活動是我的職責，而我也經常提醒自己必須在百忙之中關懷子女的成長。最後，盼望透過家長教師會的各項活動，提高家長的歸屬感，並請各位踴躍對校方多提寶貴的意見，以便在教導子女成長的道路上同心同行。

邵芷晴老師



一九九九年第一屆家長教師會成立了。我是其中一位增建委員，至現在已卸職了三屆。在這三年裏，看見新委員加入，舊委員退出，新舊交替，無論是新的、舊的，每個人都懷著一腔熱誠及真心，獻出他／她的時間，去服務家教會。老師們更不吝諒下，他／她們除了應付日常的工作外，還要在晚上與我們開會。這應辛苦，真是十分感謝。

我本人覺得家教會的成立是非常有意義的事情。過往家長沒有太多機會去了解學校的運作及子女在學校的表現，現在我除了有機會去了解學校的運作情況外，還可以發表個人對校務的意見，使學校與我的距離拉近了。

參與家教會的另一個得著是認識了幾位家長，多了幾位朋友。我有機會向別人學習。從前我是一個不太投入的委員，現在明白認真付出之後會有豐盛的收穫。從參加家教會的講座中，我認識自己子女在中學階段的成長是怎樣的，對年青人亦有更深刻的了解。這些收穫實在非常珍貴。

黃新蓮女士

從小女幼班開始直到小學，都希望親自了解她在學校的生活情況。雖然每年都有家長日，可以從班主任口中略知子女在校乖或不乖，但一年就只有那麼一天。我不喜歡在等候孩子放學時與其他家長談論對付子女的方法。子女在小學時對我說，覺得那些媽媽時常交我對付子女的心得，她慶幸我沒有加入戰團。因此我希望有家長與教師的聚會，讓我們多了了解孩子在學校的表現，而老師也可以得知學生的家庭生活，有所參考。幸運地子女升上中學的第一年，廖寶瑜院長率第一屆家長教師會成立了，我亦成為了委員之一，至今已踏入第三年。雖然自己的工作很忙，但為着更了解孩子的學業及成長過程，我每個活動或會議都盡量抽空出席。透過會議了解到老師關懷輔導學生本有難處，校方亦希望透過與家長多些溝通從而導致更佳成效。

兩年多以來參加了諸多的活動，如抽獎會、家長日、畢業典禮、親子旅行等等。當中有很多嘉賓或老師發表了意見，因為我與孩子一向收到了那個訊息而事後我們又會對某些話題交換意見。共同的話題令我們之間的關係比以前更加親切。

此外，我不會放過每一次家長座談會。因為每個座談會總會有些得著。最近剛參加了的講座講來了幾位少女與家長直接對話，更是精采。以前的講座都沒有那麼多家長爭相提問的，可見這活動真能令家長獲益。

參加了家教會能了解到學校的一些情況，與孩子每天都有話題，除了陪伴子女面對學習問題外，教師與家長更可在互相鼓勵中成長，就如像一對老婦共同為了建立美好的家庭而努力一樣。各位家長、各位老師努力呀！

梁雪芬女士



自從小兒就讀小學五年級，他的母校剛開辦第一個「家長教師會」，我就開始參加有關活動。促使我參加委員會工作的動力，只是想與子女多些溝通。其實初期我也不知道可以做些什麼工作，後來經過多次開會及參加學校的活動，了解學校的老師殷切的關懷，為家長與學生解決了很多難題，令我深深感動。

我的大女兒在去年畢業於廖寶瑜院長書院，我的兒子今年在本校就讀中四。在兩年多前，我收到小兒帶回家的學校回條，內容是問家長會否加入「家長教師會」的執行委員會。我毫不考慮便參加了，因為我以前也曾參加過，知道這個會的性質，也希望出一分力。其實我在每次開會的過程和活動中，都得益不少。看見校長和老師們辛勞和積極的表現，使我十分感動。他們每天在學校工作已很疲勞，放學後還要在晚上預備一些開會的議程和報告、討論事項等。所用的都是他們的私人時間，實在難得。

現在很多成長中的青少年，忽視大禮禮，還有時下的社會實在太多誘惑，令他們活在不加所措中，藉着「家長教師會」，學校與家長多些聯繫，了解學生和子女們的心態，從而解決他們的疑難，這都是我們家長的心願。

我已連任兩屆康樂委員會。一個成功和穩定發展的「家長教師會」，實在有賴各位的支持和參與。希望日後各位家長能參與這份有意義的工作，積極參加我們的活動。

梁麗珍女士



特稿——安裝冷氣大行動

課室安裝空調設備步行籌款



開步禮嘉賓剪綵

鑑於香港夏季之悶熱感覺與日俱增，為了使同學們能在更良好的學習環境下上課，我向「優質教育基金」申請撥款資助安裝課室空調設備，唯資助款額僅為有關設備及工程費用之半數，餘額則需由校方自行籌集。遞交有關申請後，校方隨即於一月成立籌款委員會，加上學生會、校友會及家長教師會的協助，進行

一連串的籌備工作。由於第一次籌辦這樣大型步行籌款活動，而且要顧及參與師生的安全問題，在籌備過程中遇上不少困難，幸得全體教師、校友及家長教師會家長委員同心協力，得以一一克服。而在活動的歷程中，不知不覺間產生了強烈的團隊精神。

四月二十九日步行籌款當天，雖然不是天朗氣清，但不減參與學生及家長的興致。早於八時三十分參加者已齊集可風中學，各人手執由學生會預備的小旗，情緒高昂、整裝待發，經校董廖碧鈿小姐及其他主禮嘉賓主持剪綵及開步禮後，所有參加的學生、家長及校友便魚貫出發，而整個活動亦於十二時在歡愉的氣氛下完結。結果這步行籌款共籌得 115,607.8 元，雖然未能達到預期目標十五萬元，但相距不遠，最重要的卻是培養出學生對本校的歸屬感。



鍾國培校長及開步禮嘉賓校董廖碧鈿小姐、家長教師會主席朱賢昌先生



家長教師會義務公關馮潤萍女士接受校董廖碧鈿小姐頒發紀念品

廖寶珊紀念書院家長教師會財政報告 (2000—2001 年度)

項目	收入
1. 教署家長與學校合作事宜委員會經常津貼	\$ 4,000.00
2. 教署家長與學校合作事宜委員會資助活動經費	\$ 6,000.00
3. 承上年度結餘	\$ 2,264.70
4. 第三屆家長教師會會費 (全校 987 個家庭)	29,610.00
5. 第一次家長講座	\$ 1,270.00
6. 銀行利息 (31/12/2000)	\$ 131.45
7. 第二次家長講座	\$ 1,100.00
8. 親子大旅行	\$ 15,270.00
9. 第三次家長講座	\$ 780.00
10. 第四次家長講座	\$ 860.00
小結	\$ 61,286.15
項目	支出
1. 第三屆就職典禮	\$ 1,538.00
2. 99-00 中五及中七畢業典禮獎學金	\$ 1,940.00
3. 家長日	\$ 422.40
4. 第一次家長講座	\$ 1,000.00
5. 第二次家長講座	\$ 2,238.80
6. 親子大旅行	\$ 17,699.00
7. 第三次家長講座及第四次家長講座	\$ 3,525.70
8. 菲林及沖晒費	\$ 277.70
9. 參考書籍	\$ 258.00
10. 文具	\$ 472.80
11. 雜項	\$ 475.90
小結	\$ 29,848.30
結餘	\$ 31,437.85

編輯委員會

顧問：鍾國培校長、朱賢昌先生
編輯：許志榮老師、邵芷頌老師、
彭惠芳老師、李潔瑩老師、
葉婉瑩女士、梁雪芬女士

校外比賽成績選錄 (2000-2001)

體育組	荊灣各界慶祝國慶精英籃球賽 男子組	團體冠軍	
	學界荊灣及離島區籃球錦標賽 男子乙組	團體冠軍	
	學界荊灣及離島區手球錦標賽 女子組	總冠軍	
	學界荊灣及離島區越野錦標賽 男子丙組 (96 人參賽) 1C 賴曉鵬	冠軍	
	荊灣及離島區學界中學校際羽毛球賽 女子甲組	團體冠軍	
	荊灣及離島區學界中學校際田徑賽 男子丙組 800 米 1C 賴曉鵬	冠軍	
	女子丙組跳高 2B 倪佳麗	冠軍	
	女子甲組擲鐵餅 4S1 黃鷹強	冠軍	
	女子甲組推鉛球 5S2 李盈盈	冠軍	
	女子甲組標槍 4S1 黃鷹強	冠軍	
	荊灣及離島區學界中學校際比賽全年總錦標 男子組 全年總成績	最佳學校進步獎	
	中文學會	香港校際朗誦節 中一粵語詩詞獨誦 1C 鍾鎮兒 「龍情全接觸」 徵文比賽初中組 3E 陳錦聯	小組冠軍 冠軍
		英文學會 香港校際朗誦節 中五女子英詩獨誦 5S1 張瑩瑩	小組冠軍
美術學會	荊灣區「基本法十週年電腦繪畫比賽」 3B 宗德茵	冠軍	
	新鴻基「我心目中的環保城市繪畫比賽」 7A 盧嘉敏	冠軍	
音樂學會	2000 年香拉克氏國際兒童繪畫比賽 2A 黃紫君	國際銀獎	
	校際音樂節 十四歲或以下童聲合唱中文組 結他獨奏 1A 甘家謙	亞軍 冠軍	
戲劇學會	香港學校戲劇節 中學廣東話組 6A 胡境陽	男演員獎	
設計及科技學會	聯校機械奧運會 2001 全港總決賽 機械拔河賽 2C 王錦潮	冠軍	
	機械短跑賽 1B 鄧子諾	冠軍	
	機械追蹤 3D 劉浩偉	冠軍	
教務組	機械足球賽 3E 李華初 3D 李輝	冠軍	
	荊灣葵涌及青衣區中學校長會 荊葵青區十大傑出中學生選舉 6S 林雅瑜	十大傑出中學生	