

廖寶珊紀念書院(16-17)

3-3-2017(五) 7:30p.m.-9:30p.m.

「正向教育」家長講座 (第三講) - 正向情緒、身心健康篇 / 講員：凌葉麗嬋女士

回應問卷結果

A. 有關是次講座的安排，請✓出適當的回應。

| | 非常同意 | 同意 | 不同意 | 非常不同意 | 不適用 |
|--------------------------------------|------|-----|-----|-------|-----|
| 1. 這次專題講座的時間安排理想。 | 35% | 65% | 0% | 0% | 0% |
| 2. 我認為這次專題講座的主題很吸引我。 | 53% | 47% | 0% | 0% | 0% |
| 3. 我認為這次專題講座的内容與主題相當切合。 | 41% | 59% | 0% | 0% | 0% |
| 4. 透過講座，讓我能明白當孩子成長路上遇到衝擊時怎樣提供感情上的支援。 | 53% | 47% | 0% | 0% | 0% |
| 5. 透過講座，讓我能認識如何做個正向的家長。 | 44% | 56% | 0% | 0% | 0% |
| 6. 透過講座，讓我能認識如何強化子女自我價值感。 | 38% | 62% | 0% | 0% | 0% |
| 7. 透過講座，讓我明白作為父母的角色。 | 53% | 47% | 0% | 0% | 0% |
| 8. 講員的講解方式能幫助我理解有關的内容。 | 59% | 41% | 0% | 0% | 0% |
| 9. 整體上，我滿意這次專題講座。 | 56% | 44% | 0% | 0% | 0% |
| 10. 我日後再會參加這類型的家長教育活動。 | 53% | 47% | 0% | 0% | 0% |

1. 本次講座給我最深刻的提醒是：
 - 1) 我會換個角色，從孩子角度看問題。
 - 2) 給孩子“安身立命之地”。
 - 3) 對仔因不能俯瞰，不用命令。
 - 4) 重新認識多些父母的角色，希望可以做好 D。
 - 5) 要三思後才處理孩子不著。
 - 6) Role play
 - 7) 情景角色扮演，有機會切實體驗，講者的生活分享。
 - 8) 對子女的同理心。
 - 9) 少罵子女、注意態度和語言。
 - 10) 同理心、平輩心理。
 - 11) 作為父母要知道如何支援子女。
 - 12) 正面思維。
 - 13) 要耐心聆聽青年的心聲。
 - 14) 支持、支援、信任。
 - 15) 試驗。
 - 16) 體驗對方感受。
 - 17) 多站在孩子角度看問題。
 - 18) 支持、信念。

2. 本次講座讓我最有收穫的是：

- 1) 從角色扮演中領悟。
- 2) 重新認識自己及父母的關係的重要。
- 3) 體驗被責罵。
- 4) 體驗、提點。
- 5) 體驗被責罵的感受。
- 6) 控制情緒。
- 7) 理解被人罵的心理感受。
- 8) 親身感受，年青人的感覺。
- 9) 多溝通、交流。
- 10) 誠懇的讚賞。
- 11) 孩子可以自己安排事情，要放手讓他們自己做。

3. 其他意見及建議：

- 1) 十分好。
- 2) 多些講座、多些再多些，謝謝！
- 3) 父母子女互動好 D。
- 4) 時間略短。
- 5) 多謝學校提供這些活動。