

廖寶珊紀念書院（13-14）
 13-12-2013（五）7:30p.m. - 9:30p.m.
 家長教育課程「父母達人」（VIII）-「溝通的藝術」
 檢討問卷

A. 以下有 9 題有關是次工作坊的安排，請✓出適當的答案。

	非常 同意	同意	不同意	非常 不同意	不適用
1. 這次課程的時間安排理想。	27%	73%	0%	0%	0%
2. 我認為這次課程的主題很吸引我。	45%	55%	0%	0%	0%
3. 我認為這次課程的內容與主題相當切合。	39%	61%	0%	0%	0%
4. 透過課程，讓我更認識溝通這課題。	36%	64%	0%	0%	0%
5. 透過課程，啟發我了解與子女在怒氣中要注意的事項。	48%	52%	0%	0%	0%
6. 透過課程，讓我更明白如何與子女建立良好溝通關係。	36%	64%	0%	0%	0%
7. 講員的講解方式能幫助我理解有關的內容。	39%	61%	0%	0%	0%
8. 整體上，我滿意這次課程。	36%	64%	0%	0%	0%
9. 我再會參加這類型的家長教育活動。	33%	67%	0%	0%	0%

1. 本次課程最讓我感興趣的地方是：

- (1) 青年人的分享。
- (2) 可聽取別人的意見作參考。
- (3) 年青人的心聲。
- (4) 明白溝通的多種方法，途徑、效果。
- (5) 溝通的途徑。
- (6) 了解子女。
- (7) 與子女溝通的方法，技巧。
- (8) 與兒女建立良好的關係。
- (9) 師奶的溝通方法。
- (10) 與年青人對話。
- (11) 與子女建立溝通的平台。
- (12) 青年人分享與家人關係。
- (13) 重新認識溝通。
- (14) 回應心聲。
- (15) 深入淺出。

2. 本次課程對讓我最有收穫的是：

- (1) 能指引我如何向子女表達內心話。
- (2) 學到一些溝通的技巧。
- (3) 作父母必須有洞悉力而不只看問題表面而作出判決。
- (4) 知道目的的達到，需要用心去建立，家庭的重要永遠需要。
- (5) I message。
- (6) 我的頭腦清晰、通了。
- (7) 跟子女溝通的方式。

- (8) 與子女溝通的技巧。
- (9) 兩位年青人對父母的看法。
- (10) 回應子女心聲。
- (11) 自己與子女能夠溝通相互回應。
- (12) 學習到溝通的時機和場合的重要。
- (13) 溝通的時間、場合、對方的感受。
- (14) 重新啟發對兒子的溝通法。
- (15) 站在子女的角度考慮。
- (16) 用‘心’好重要。
- (17) 明白溝通。
- (18) 多角度思考。

3. 本次課程對我最大的影響是：

- (1) 對家人的重視。
- (2) 知道問題的迫切性。
- (3) 將自己放下，提升感情的方法，以長遠為目標。
- (4) 再努力。
- (5) 改善作為父母對子女的態度。
- (6) 得到很多溝通的技巧、方式、建議、方法。
- (7) 盡量明白子女的內心感受。
- (8) 加多些欣賞鼓勵給子女。
- (9) 多聆聽、鼓勵、欣賞自己的子女。
- (10) 用心回應、欣賞。

4. 其他意見及建議：

- (1) 最好先聽聽家長對“年青人的心聲”處理相應問題方式或普遍性問題而針對性提供答案更佳，因為許多的處理方式父母相信都已明白。
- (2) 如何幫助年青人渡過反叛期。