

## 廖寶珊紀念書院

### 2011-2014「家長達人」家長教育課程大綱

踏進中學階段，子女正式進入青少年時期，心靈裡充滿著各樣的好奇和夢想，身體和心智也逐漸成熟。六年的中學階段，他們所建立的價值觀和對自我認識的確立，將直接影響他們日後成為一個怎樣的人。

課堂中知識的學習固然重要，但教育本身是一項鑄人工程，需兼顧全人成長，心智的培養也是同樣重要。家長教師會為各位設計了一系列課程，藉以協助父母明白子女在不同階段，心智發展的需要和應有的關注，幫助子女更能健康成長，與家人建立美好的關係。課程的內容如下：

1. 「傷痛不代傳」：父母與孩子相處的模式和對他們的期望，直接受其原生家庭和成長經驗所影響。有時父母傷痛的經歷和遺憾，會不自覺地影響自己的下一代，甚至投射不正確的期望，父母要教好孩子，先從了解自己作開始。
2. 「愛自由! 家有家規!」：自由與規範看似是南轅北轍的事情，子女要求自主，行事決定得到應有的尊重。然而家長基於關懷，對兒女有一定的要求和期望，甚至為某些行為訂立界線。但兩者要處理得宜，才不至顧此失彼，形成上有政策，下有對策!
3. 「網上情迷，你攪邊科!」：「上網」已是現代人不可或缺的活動，互聯網世界對時下青少年有著什麼的意義，家長又應如何防範子女墮入上網沉溺的危機，反之幫助他們善用這寶貴資源。

4. 「兩代戰爭，壓力煲日記」：「家和萬事興」基本上是每個家庭的心願，但多少時候，家人的相處有像壓力煲般的緊張，這又是何等的真實。父母與子女關係亮紅燈有著什麼原因呢？面對衝突時有何解救呢？是要「企硬」還是「吞聲」，或有其他妙計？
5. 「金錢萬能俠」：建立子女正確的金錢觀是父母的責任。教導他們「應洗得洗」的理念和對物慾的處理，學習理財而不至被金錢所支配。
6. 「溝通的藝術」：什麼是有效的溝通呢？父母與子女對話，若是講多聽少，會引來子女越來越少表達心事和意見。父母須透過「用心」的對話和接觸，了解子女心靈世界是重要的關係建立。
7. 「造反有理」：成長中青少年常被形容為「暴風期」，他們情緒起伏，甚至會與家人發生衝突。父母應如何理解他們反叛的行徑？他們是情有可原或是心高氣傲？父母進入青少年的世界觀，陪伴他們在暴風中一起平穩過渡。
8. 「性本善」：你有沒有擔心子女過早發展感情關係，因而應響學業或遇人不淑？一般父母認為老師和社工是最適合關心子女在這方面的需要，其實父母在感情事上的教導和關懷，可擔當重要的角色，更可成為子女前綫的守望者，幫助他們健康地了解 and 面對交友和戀愛的困惑。
9. 「我要做 model!」：教育是生命的相遇，生命的成長會受另一個生命所影響，父母若能認識和運用有效的教育法則，可幫助培育兒女更健康地成長，同時啟發他們建立美好品格。

以上九個主題，我們會用三年時間，於至醒家長班與家長分享和彼此學習。以講座，工作坊或親子活動形式進行。一方面家長們可以彼此分享寶貴經驗，另一方面又可與子女一同參與，而不至於閉門造車。學習坦誠開放，把關係拉近。