



師兄師姐有話說

查慧瑩 (2015/16 年度畢業生)
理工大學 (互動媒體一級榮譽畢業/現正修讀互動設計碩士課程)



收到母校來電邀請我撰文時，實是驚訝，皆因我不是大家公認那種學習成績好的學生，生怕誤人子弟，或者容我在此跟大家分享一些學習上跌跌碰碰得來的教訓吧。

我在 2016 年考完文憑試後，足足花了 5 年時間才完成學士學位，現在還在漫漫學海中苦苦遨遊。我的求學旅程絕不是一帆風順的，當年文憑試考得 19 分的成績，雖然有 3322，但高不成低不就。我選擇到內地大學就讀，但生活上的不習慣，及學習的乏味，令我碰得一鼻子灰。後來以破釜沉舟的心態回港重新開始，報讀副學士課程，再成功銜接學士學位，一路走到現在。今年以一級榮譽學位畢業，並得到政府 12 萬的獎學金，升讀碩士課程。

我並無炫耀之意，亦無法用三言兩語告訴大家輕鬆必勝的學習方法。大家知道了我的起跑線和終點線，看似成功的背後卻是無數個通宵達旦做功課、趕「死線」，及瀕臨崩潰想放棄的時刻。在求學路上，我越走越清楚，學習的本質就是苦。「學海無涯苦作舟」，我也經歷過文憑試溫習過程中的無力感，坦白說，在日復一日的學習道路上，你真的只能一個人走。你要首先打敗每天想賴床，想出去玩，想玩手機的自己。你會在溫習過程中遇到瓶頸，發現付出的努力好像徒勞無功，面對挫敗感又不知如何扭轉局面，這時請停下來調整好自己的身心狀態。惟有保持對學習的熱愛、好奇心和執著，我們才能在學習的道路上成長。

求學之路苦甜參半，也是人生的必經之路，相信自己，並堅持下去並不容易，我想和你們分享我取得的果實，也希望你們相信當中所經歷的「苦」，別有滋味。

何璟言 (2020/21 年度畢業生)
城市大學/環球精研與科創學士課程

這一兩年，大家都活在疫情帶來的新常態下，生活因此有所不便，相信同學們都深有感受，為了將來着想，大家千萬不要因此而鬆懈。文憑試看似遙遠，但其實備戰時間往往轉瞬即逝，預早準備，總沒有壞處。



除了老師教導的溫習方法，我建議同學可因應自己的情況作出個人化的調整。備戰期間有情緒上的不穩定是正常的，我也經歷過倦怠的時候，在這樣的狀態下溫習，容易分心、急躁，不利記誦，所以找到自己的步調並使溫習有效率是頗重要的一環。

希望同學們努力備戰文憑試，考取好成績並入讀心儀大學。



樂融 (2020/21 年度畢業生)
中文大學/公共衛生學士課程

我現正修讀公共衛生及基層醫療課程，主要涵蓋理學、倫理、政治、歷史等學術範疇，只要具備一定的英語能力、理科背景和批判性思考，在首學期便能輕鬆掌握課程的內容。

我們學習的最終高度並非取決於我們的起步點，而是我們對求學的態度和上進心。「少時了了，大未必佳」，縱然天賦聰明絕頂，又或畢業於傳統名校的天之驕子，倘若沒有追求知識的欲望及力求進步之心，反而每天沉溺於大學的花花世界，最終也只會淪落為「普通人」。

俗語有云：「人比人，比死人」，不要因為家庭背景而自卑，不要因為能力不足而垂頭喪氣，更不要妄自菲薄。十根手指有長短，人無完美，但求無愧於心，惟望回過頭來不會留下悔恨便足矣。



Kwan Ho Lam (Graduated in 2020/21)

Hong Kong Baptist University

B.A. (Hons) in English Language & Literature and B.Ed. (Hons) in English Language Teaching



The pandemic has been impacting our studies for two years. You may have got used to the mixed modes of learning. However, the time has come to face your worst nightmare, which is the DSE.

Indeed, it is a tough challenge for all of us, physically and emotionally, especially if in the end, it turns out that you get unsatisfactory results. I remember when I received my result slip, I wept buckets because the grades were all worse than my expectations. At that moment, I doubted the purpose of working so hard, but after pondering for a while, I understood one thing - nobody can guarantee that massive efforts will lead to success. What I can guarantee is that, if you don't put any effort into trying, then you won't succeed.

Studying is an ongoing process as long as you live. In this long journey, you will encounter various obstacles. They are like a bunch of naughty kids blocking your way to a destination. You may not have sufficient power to fight alone, so comrades-in-arms will support you through thick and thin in the face of adversity. Have hope for the future, your tertiary education life is waiting for you. I bet it will be beyond your expectations!

“Successful and unsuccessful people do not vary greatly in their abilities. They vary in their desires to reach their potential.” — John Maxwell. You will always remember your blood, sweat and tears in achieving your dreams. Try your best and don't be afraid of failures, I have faith in all of you!



林芯頤 (2020/21 年度畢業生)

香港大學/藥劑學學士課程



距離文憑試開考只剩下幾個月，中六級的同學們辛苦了！我想跟你們分享備考文憑試的心得和經驗，希望能提供一些有用的參考幫助大家。

首先我建議大家先分析每科或每份分卷可以升級(grade)的潛力，然後再分配溫習時間。例如，我認為中英文寫作比中英文閱讀更容易升級，所以放較多的時間在寫作卷上，這有助我在最短時間內取得最大的進步。

至於每科的溫習方法，中文科方面，我的主力也是放在寫作卷上。我建議大家在記描抒或議論文中主攻一類體裁。我較喜歡和擅長寫議論文，所以專攻議論文，我會每天累積記誦幾個古今中外的例子。除此之外，我亦建議大家能分析更多 5** 範文，包括它們的結構、佈局、推論角度等，然後學習它們的寫法。

英文科方面，我溫習的重心也是寫作卷。大家可每天記誦一些詞彙(vocabs)和句型(sentence patterns)。如果想取得 5**，短文部分(Part A)的內容(content)是否突出，以及題材是否新穎特別是關鍵。在這方面，我認為補習社提供的範例，很有參考價值。

至於數學科，除了不停操卷之外，大家可發掘更多考試的技巧。以選擇題為例，其實有很多不同的捷徑能夠幫助大家在較短的時間內找到答案，大家可到 YouTube 搜尋及觀看相關的教學短片。

通識科方面，大家可以多留意近年的熱門話題，及記下一些例子幫助推理說明。

化學科方面，我認為理清概念是一件非常重要的事。不要盲目背誦，應靈活運用，對概念有清晰的理解就自然能夠取得高分。所以遇到模糊不清的地方就要立即向老師尋求幫助，不要放在一邊置諸不理。

最後是經濟科，大家一定要好好珍惜我們唯一的一位經濟科老師—李志勇老師，他具備豐富的教學經驗，且很有耐性，非常樂意解答學生提出的問題，有疑問記得去找他。

剩下的時間不多，大家要加油啊！希望大家能夠直入心儀的大學！每一科都考 5**！



潘巍 (2020/21 年度畢業生)

科技大學/理學 A 組-延伸主修人工智能課程

又是一年疫情下的文憑試，想必師弟師妹們將面臨生活和學業上更大的挑戰，作為半年前面對同樣環境的過來人，我希望可以通過分享自己的備考心得，為師弟妹們提供一些溫習上的建議。

首先，要懂得為自己創造適宜的學習環境。疫情期間，上課的時間減少，這意味著我們有更多的自修時間。為了提高自修的效率，同學應找一個能讓自己長時間專注和安靜的地方學習。下午時間我會留在學校圖書館溫習，夜晚轉戰至公共圖書館的自修室。我會在校外自修室做練習題，然後在校溫習時，找各科老師問這樣做題對不對，這是個高效利用身邊學習資源的方法。可能許多同學會認為自修室的環境太過壓抑，但在自修室你會看到來自不同學校的同學都在努力溫習，自己會因而受到鼓舞，從而督促自己不要鬆懈。

此外，與自己的好友一同溫習亦是營造良好學習環境的方法，朋友的陪伴和鼓勵能緩解學習帶來的苦悶和壓力。備考是一場持久戰，獨自作戰容易因意志力不足而影響溫習進度。因此，我建議同學基於個人的學習習慣，有智慧地為自己營造良好的學習環境，保持長期平穩的學習狀態。

其次，同學們切勿盲目自信，忽視優勢學科的溫習。爭取越多 5 以上等級的科目意味著越高的競爭力，因此不要過於專注提高弱勢學科的成績而忽略強項科目。以我的備考經驗來看，在考前最後一個月才溫習自己的優勢學科，很可能會因操練不足而與「摘星」的機會擦肩而過。

經過近一年的備考，考前一個月往往已身心俱疲，有見及此，同學們越早操練試卷、熟悉常考的試題越好。

文憑試不僅是一場對知識掌握程度的較量，更是一次個人的考驗，擁有平穩的心態及有智慧地制定溫習策略，才能在這場疫情下的公開考試中笑到最後。

