



## 2018香港中學文憑試成績

本校於2018年香港中學文憑試取得理想成績，全部16科應考科目的及格率均高於全港水平，其中7科及格率達100%。取得3級或以上成績的百分率高於全港水平者共14科；4級或以上成績百分率高於全港水平者則達10科。通識、中國歷史、生物、物理、經濟及視覺藝術則分別於5\*級或5\*\*級取得高於全港平均百分率的佳績。

## 畢業生感言



### 愛上學習

陳展楷 (香港大學工程學院)

對我來說，讀書從不是一件我喜歡做的事，但卻是一件需要我喜歡才能做得好的事。

初中的時候，有一位老師跟我說過：「讀書，就好像打機一樣，你愈喜歡它，就愈願意把時間放在它身上，也愈想要把它做得更好。」你可能曾說：「這看似很有道理，可是，要讓自己愛上讀書，似乎沒什麼可能吧！」但我可以告訴你：「喜歡考試的確沒可能，但喜歡學習知識是一定有可能的。」

讀書其實是由學習和考試組成。我們很多時候只注重考試成績，只要拿到高分，就代表書讀得好；考得差的，感覺上比了下去，自然會害怕讀書，不願意學習。可是，學習是吸收，考試是應用，連最基本的也不願意去做，又怎能在往後有所發揮？

到底要怎樣才會喜歡學習呢？答案是：讓自己感到滿足，倘若明白到學習是一種自我增值的良方，那麼學習就不會構成壓力了。每個人都有求知欲，無論是對知識的渴望還是對「坊間傳言」的好奇，總是想知道得更多。把這個欲望放在學業上吧！當你喜歡上學習後，自然會希望自己的知識有所長進，於是，濫書就不再是那麼可怕，而考試也能從容面對了。

正因為讀書最重要的是找到自己興趣所在，否則難以成功，所以大學選科也應抱著這態度。即使選擇一些別人認為冷門，毫無前景可言的科目，但只要你對這方面的知識有興趣，願意花時間去學習，自然會有好表現，也自然會有人賞識。何況未來發展充滿變數，與其過分盤算，何不選擇喜歡的科目，快快樂樂的展開學習之旅，豐富知識，充實人生。



## 架起醫學與工程的橋樑

孫汶鍵 (中文大學生物醫學工程)

我入讀的學系主要修讀有關生物醫學與工程連繫的知識，學習設計及運用適合的醫療器材為病人診斷，這學科的專業人員更會研究和發明先進的醫療科技，量度心跳速度的智能手錶、手術中使用的納米技術以及治療帕金森症的機械手等，都是生物醫學工程的產物。

這學系要求學生最好能夠具備生物、化學和物理的基礎知識，而且要有較佳的數學能力，因為這學系對學生的解難及應用能力要求頗高，不過，最重要當然是同學本身對這學系有興趣！

在面試時，大學教授會問申請學生選擇這一科的原因、對新進醫療產物的認識，以及比較中大和其他大學相類似的課程。面試是以小組形式進行的，同學們只要在面試前準備充足，應該可以輕鬆應付。

至於我選讀這學科的原因，主要是因為我對醫療和工程方面都感興趣，而且日後也可以進修有關醫療學科，如醫科及科研等範疇。現時政府正大力支持醫學工程的發展，相信能為這學科的前景和畢業生的就業提供一定保證。

各位正在為公開試奮鬥的中六同學，溫習的時間所剩無幾了，希望大家好好把握時間，即使面對再多的SBA和堆積如山的歷屆試題，也能以正面的心態面對。希望在放榜當日，大家都能笑面迎人，而不是後悔當初。大學見！



## 打破讀書的夢魘

盧志煒 (中文大學數學精研)

記得當我得知能夠入讀數學精研，是多麼的雀躍和驚訝！回顧過去的努力和辛酸，總算沒有白費。

其實我是完全不喜歡背書的，而且記憶力也相當差，但為了追求更高更廣的學問領域，沒有辦法，只能夠面對現實，對一些興趣不太大的科目盡力讀下去、背下去。我的英文很弱，在中五時，以我在這科的表現只能拿到文憑試2級的成績，但我明白我無論如何必須拿個3級，不然我的大學夢便會破滅了。中六這一年，我比以往花了更多時間和努力在英文科，不斷背生字生詞、不斷聽、講英文，也不斷操卷。我特別感謝我的班主任兼英文科老師——張麗萍老師，她幫助了我很多很多，終於，我在文憑試中拿到3級，可以向著理想的目標繼續前進。



我明白一個人坐在自修室或是溫習室讀書是極其沉悶的。如果只得我獨自一人，用不著十分鐘便會溜去玩手机或是睡覺，以逃離恐怖書魔的追捕。一直令我堅持下去的，是一班很好的Study Partner。我曾經跟他們由早上10點一直溫書到晚上10點，當覺得過於乏味，便會一起到戶外做引體上升和掌上壓。這些行為看似無稽，但這段時光是我感到最快樂的。晚上10點，我們要回家了，我們會拋開書本，坐在長椅上，抬頭仰望星空，敞開心扉來場「清心直說」，每每一聊就是一個多小時。是春是冬，亦不改這個行程。我相當回味這段溫書的日子，這段跟好友每天花十小時一起反覆溫習書本、各言其志的美好時光。



## 堅持我的藝術夢

沈君禧 (理工大學設計系)

很多修讀視藝科的同學都會覺得做作品集 (portfolio) 好辛苦，需要花很多時間。家人也曾埋怨我只顧著做視藝科的功課而不溫習其他科目，讓我體會到從事藝術工作卻難以被人理解那種痛苦，但是，我仍認為堅持自己想做的事才是最重要。

每年文憑試筆試，視藝科都安排在第一天，不過，我覺得考視藝科要比其他科更加輕鬆自由。老師平日對我們的「逼迫」和「催促」對我們幫助極大，高中三年以來，我們認真製作portfolio；在study leave期間，自行操卷然後交給老師評改，所有的努力最終換來好成績。在考場裡，切記要認真對待考卷，看清楚題目每一個字，盡力發揮，這樣就不會有太大問題。

理工大學是香港唯一開辦設計系的大學，因此競爭很大。在取錄的過程中，文憑試的成績並非唯一要求（當然申請學生要符合入學標準），甚至在中學有否修讀視藝也不是必要條件，他們注重的是學生是否適合修讀設計。申請學生必須通過5月舉行的能力傾向測試才有機會面試，所以選擇適合自己應考的科目非常重要。在測試時可能會遇到不太懂的題目，但其實能夠發揮創意、清楚表達自己的意念才是關鍵，畫功優劣還是其次。

我鼓勵大家即使不知道有沒有機會面試，仍需要在空閒時準備一些素描和作品。拿我自己為例吧，我報讀產品設計，因此在平時就畫一些產品設計的素描，也預先製作一些模型，這樣，一旦有機會面試，便不會來不及準備了。充足準備不但會增加你的印象分，還可以讓考官因應你的作品提問，這樣就容易將面試的內容控制在自己熟悉的範圍，應對起來也更有信心。

我還記得面試時教授曾問我為何不挑選其他設計的科目而偏愛產品設計，也問我產品設計與其他設計有何不同，這些問題能測試申請人對學科有多了解，也能看到學生對學科的熱誠，如能預先準備相關的答案，臨場便容易冷靜應對，讓考官們感受到你對修讀這科目的決心。

對藝術設計有興趣的初中同學，可以多嘗試參加校外的繪畫比賽，因為參賽經驗會對將來發展很有利。高中同學就應該努力完成portfolio，千萬不要因為辛苦或者認為浪費時間而放鬆。在視藝室創作的時光將會成為你們中學階段的美好回憶，而我肯定你們的努力也會帶來相應的收穫。



# | 綻 | 放 | 異 | 彩 |

## 2017-18校外比賽獎項摘要



荃葵青區優秀學生選舉優勝及優異學生



荃葵青區傑出學生選舉傑出學生



兩支隊伍分別於香港中學英文辯論比賽兩組別獲冠軍及亞軍



文化盃辯論賽亞軍



奇趣盃辯論比賽冠軍



中學生好書龍虎榜書評寫作比賽冠軍及優異獎



中國中學生作文大賽銅獎



學校朗誦節中英文朗誦得獎學生



卓越獎章、高級榮譽證書及榮譽證書得獎學生



太陽能車比賽「拉力賽」冠軍及「持久賽」亞軍



青年科技習作比賽高中組一等獎



青年科技專才展覽及比賽季軍及最具創意獎



公益少年團優秀團隊及Amazing-Teens專業報告大獎



聖約翰救傷隊新界總區隊際賽會長盃冠軍及多個獎項



公益少年團傑出團員



「安健學校」積分獎勵計劃中學組金獎



學校音樂節14歲以下教堂音樂(中文)第一名



香港青年音樂匯演管樂團銅獎



香港學校音樂節古箏獨奏亞軍



香港青年音樂匯演中樂團銀獎



香港學校戲劇節傑出合作獎及傑出演員獎



校際手球賽男子組總冠軍、男子甲乙組亞軍、男子丙組冠軍及女子甲乙組亞軍



校際游泳比賽9個冠軍、男子甲組團體冠軍及丙組團體冠軍



創意戲劇節傑出獎



校際田徑賽3個冠軍、男子甲組團體季軍、丙組團體季軍及女子乙組團體季軍



校際羽毛球賽男子甲組冠軍



校際越野賽丙組團體季軍



義工獎勵計劃金獎



「V-ARE-ONE義人行」傑出學生義工獎



中學生視覺藝術創作展銀獎



葛量洪視覺藝術獎學金得獎同學及作品



「阿爸、阿媽、食飯喇!!!」校際烹飪比賽冠軍



護心烹飪比賽亞軍



「有型有格、煮出健康新生活」小廚神大比拼冠軍及季軍