



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

學校通訊

2018年1月號

地址：新界荃灣綠楊新邨廖寶珊紀念書院

電話：2499 6711

傳真：2490 9392

電郵：info@lpsmc.edu.hk

學校朗誦節

本校學生於第69屆香港學校朗誦節中取得以下佳績：

粵語組 二人朗誦冠軍：1A 鄭曉倩、1A 張志婷
 二人朗誦亞軍：5C 王詩敏、5E 范俊彥
 散文獨誦冠軍：6E 黃朗昊
 散文獨誦季軍：3C 林穎思、4C 陳曉鎔
 詩詞獨誦季軍：1D 吳逸曦
 另19名學生獲優良獎狀、19名學生獲良好獎狀。

英文組 英詩獨誦亞軍：2B 吳晟皓
 英詩獨誦季軍：3A 高 霖
 另27名學生獲優良獎狀及4名學生獲良好獎狀。



英文朗誦得獎學生



中文朗誦得獎學生

本校田徑隊於荃灣及離島區校際田徑賽中獲以下優異成績

校際田徑賽

男子甲組400米亞軍及800米亞軍	5A 黃焯琳
男子甲組100米冠軍	4D 王家傲
男子甲組4x100米接力季軍	4D 王家傲、5B 伍嘉禧、6D 謝卓桁、6C 林皓然
男子甲組4x400米接力季軍	5A 黃焯琳、6E 林樂陶、6D 曾偉靈、6D 盧志煒、3C 黃慶朗、4B 張楚瑜
男子甲組團體季軍	
男子乙組100米跨欄亞軍及三級跳遠亞軍	4B 馮展希
男子乙組1500米亞軍及3000米季軍	4A 曾俊偉
男子丙組400米亞軍	2B 楊耀淇
男子丙組擲鐵餅亞軍	2A 張倬彬
男子丙組100米跨欄季軍	1B 林 軒
男子丙組4x400米接力季軍	2D 莊家熙
	2B 楊耀淇
	2A 譚鎮洋
	2A 卓鉅耀
男子丙組團體季軍	
女子甲組推鉛球亞軍及擲鐵餅冠軍	5A 陳翠婷
女子甲組100米跨欄亞軍	5E 黃海童
女子乙組100米跨欄冠軍	2C 鍾 倩
女子乙組跳高亞軍	4B 黃樂瑤
女子乙組跳高季軍	3A 鄭藹琳
女子乙組4x100米接力季軍	4C 朱保頤、3D 殷 童、3A 李凱倫、4B 黃樂瑤
女子乙組團體季軍	



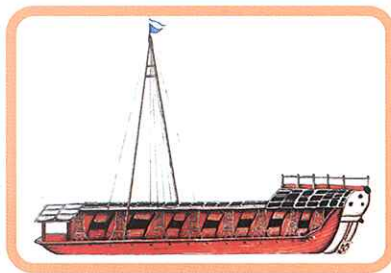
校友消息

校友李文詩(2011/12年度畢業)獲香港中文大學伍宜孫書院頒發2016/17年度學業優異獎學金及院長嘉許狀；校友嚴漪蕙(2012/13年度畢業)亦獲頒創新創意獎學金及院長嘉許狀。

紅船

5E 范俊彥參加誇啦啦藝術集匯主辦的「Bravo! 香港青年劇場獎勵計劃」，並隨劇團於12月在西灣河文娛中心公演三場粵語劇目《紅船》。

5E 范俊彥



《紅船》以清末為時代背景，故事圍繞着紅船上的一個戲班。戲班中人來自不同城鎮，既有革命黨，也有日本軍人以及官宦世家的子弟，他們本來是戲台上的搭檔，卻因局勢動盪，被迫分離，甚至成了不共戴天的敵人。

我在劇中分飾兩角：一個清朝官宦人家的管家和一個戲班的成員。一人分飾兩個不同立場的角色是這劇最大的挑戰，管家角色是忠於清廷，而戲班則屬於革命黨，要深入分析所扮演角色的背景資料，才能清楚角色的立場。由於分飾兩角，在轉換角色時便要保持清醒，否則容易引起觀眾混淆。

另外，《紅船》是一齣歷史劇，所以我們要自行搜集清末的時代背景資料，還要認識劇中滲入的大量中華文化元素，包括戲曲、圍棋等，導演更刻意安排專業教師教授我們相關的知識，務求演出更加逼真。

我的戲份其實不算多，是「綠葉」角色。記得當初收到劇本時，數了數自己的對白，失望之情油然而生，後來在排戲的過程中，我漸漸明白了一個道理：「沒有綠葉，紅花也無法紅起來」，除了獨腳戲外，一台戲是不可能由單一個演員獨自完成的。在台上，肯定有人戲份較多，擔任主角的人選除了演技外，也需視乎是否配合角色，而「綠葉」也不應自卑，因為每一個角色都有其「舞台責任」，盡力演出就是演員的責任，是專業精神。

舞台是一個讓我們改變世界的地方，我們把自己看到的投放給每個觀眾，我們也透過創作和反思去不斷改變對生命的理解。我不敢說演員多偉大、多光輝，因為演員只是說故事的人，而這也是我作為演員的最大而最單純的心願。



林村鄉

太平清醮

十年一屆的大埔林村鄉太平清醮至今已有283年歷史。建醮期間全鄉齋戒、布衣施食、酬神祭幽，祈求風調雨順。儀式一連七日，讓散居各地的鄉民回來相聚。本校20個中四及中五學生趁機參加盛會，認識林村鄉的傳統文化。

5C 陳明

我印象最深刻的就是林村的天后廟。這座廟宇建於清朝，歷史悠久，是大埔最具規模的古廟。雖然廟宇經過多次重修，但仍保留了古老特色。廟中供奉著12位護鄉烈士，他們為了保衛家園而犧牲，因此鄉民設長生祿位終年供奉。

我們也參觀了林村公立學校。學校位於著名的許願樹旁，但在2004年已經關閉，現時改建成博物館，展出各種林村居民昔日的生活用品。其中的捕魚網令我大感興趣，魚網巧妙的設計顯示了村民靈活的頭腦和熟練的捕魚技巧。林村也是個富有建築特色的圍村，村內仍保存不少歷史遺跡，因此除了農曆新年到許願樹拋寶牒外，平日也可以到林村逛逛，感受一下古老的鄉村風情。



這次參觀林村，讓我意外地發現當地文物竟是琳瑯滿目，簡直令人目不暇給。當中的百年原裝女兒紅、八角手繪公雞碗、太平清醮賬簿和名為「激死蟻」的器皿，都十分有趣，而木製枕頭則是令我印象最深刻的文物。未聽講解員解釋前，我還在納悶這麼硬的枕頭教人如何睡得著，原來這些枕頭都是因應使用者頭部的大小，以人手裁切打磨而成，從中可以看見工匠那巧奪天工的手藝。可惜這些文物和工藝都因為人類不斷追求現代化和機械化而漸漸失傳，令我們不禁反思保存文物和傳統工藝的重要性。

5C 李旻珈



南亞生活體驗

20名公益少年團團員參加了「南亞生活蹤跡體驗計劃」，認識南亞族裔的生活習慣、民族文化和宗教信仰。

5C 李芷晴

今次活動令我對少數族裔有更深入的认识。很多時候，當我們看見與自己膚色不同的人，就會產生一個先入為主的印象，認為他們不是我們的一份子，但其實我們都被這些固有的印象蒙蔽了，少數族裔不一定代表貧窮和平庸。這次活動令我認識到少數族裔的國家習俗和宗教特色，包括參觀了他們購買生活用品的店鋪、獨特的民族服飾，以及需要遵從的宗教禮儀等。在荃灣生活多年，我一直都忽視了這些在區內默默經營著的店鋪，也沒有留意這些在我們身邊努力生活著的族群。也許我們應該多關注身邊的事物，才能令我們的視野更廣闊，也能藉著親身體驗了解不同的文化，避免陷入偏執主觀的漩渦。



5D 劉曉琳

這次的「南亞生活體驗日」令我對南亞國家的文化、習俗、飲食等認識更多，也了解香港的南亞裔人士面對的問題和他們的擔憂。香港是一個國際大都會，提倡種族融和，包容多元文化，如果政府能為這些少數族裔提供更多保障和機會，相信更能協助他們融入社區，讓他們為社會作出貢獻。



升學及就業輔導組安排了10名中五學生參加「迪士尼體驗工作坊」，認識這個國際主題公園的公司文化和經營方式。

迪士尼體驗工作坊

5E 梁詠欣



5E 陳靜蓉

這次活動讓我親身體驗到迪士尼演藝人員的自律及自我推動的精神。我們聽導賞員介紹迪士尼成功之道和獨特的迪士尼公司文化，例如職位的招聘過程、公司的歷史和傳統，以及演藝人員的工作環境等，讓我們體會到迪士尼「開心好玩」的表面印象背後，其實有每位演藝人員付出的熱誠。我更明白到「第一印象」在人們心目中具有很大的影響力，而惟有保持良好的工作態度，不斷進修，才能充分拓展個人技能，提升競爭力，在事業上締造更美好的成就。

這次的工作坊令我大開眼界。我們每次遊覽完主題樂園後，都只會記得機動遊戲帶來的刺激感，從來沒有理會過在背後默默耕耘的工作人員。儘管他們每日無數次重複著同樣的工作或表演，但仍拿出最真摯的笑容和熱誠來款待每一位賓客。迪士尼工作人員會稱呼遊客為「賓客」而不是「顧客」，亦會自稱為「表演者」而不是「工作人員」，他們身穿的是「表演服裝」而非「制服」。他們認為自己的工作性質有別於一般導遊服務，而是帶給賓客歡樂的專業演藝人員，因此每個表演者都養成認真的工作態度。我們也參觀了迪士尼樂園的後台，看到多達十多萬套的表演服裝以及配飾，實在令人歎為觀止、眼界大開。

導賞員告訴我們，迪士尼樂園一直鼓勵員工建立良好的團體精神，因為大家必須互相合作，才能帶給賓客一個完美的表演。除此之外，迪士尼還著重員工的發展，樂園旁邊的迪士尼大學就是為員工進修而設，讓員工提升表演技巧，投入迪士尼樂園這個大舞台。

「台上一分鐘，台下十年功。」迪士尼樂園每一位表演者在踏上舞台前都接受了一連串的刻苦訓練，我們的奇妙之旅得以延續，必需要感謝他們的付出。

十二月之星

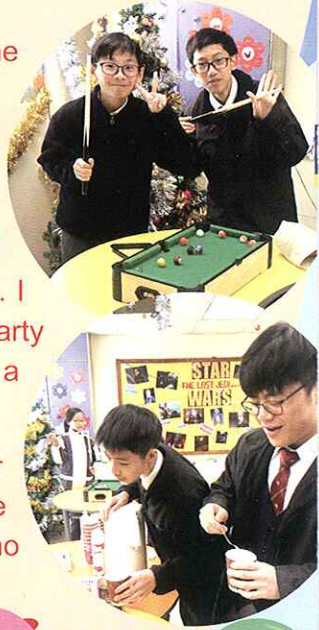
- | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1A 劉芊蔚 | 1B 伍義明 | 1C 曾朗晴 | 1D 陳雨虹 | |
| 2A 蔡子柔 | 2B 劉鉅成 | 2C 韓健文 | 2D 馮卓楠 | |
| 3A 梁浩洋 | 3B 張文菁 | 3C 何哲捷 | 3D 樊慧鈴 | |
| 4A 張彤茵 | 4B 簡濤頤 | 4C 陳美玲 | 4D 譚昊哲 | 4E 梁智慧 |
| 5A 鄭梓聰 | 5B 嚴崇軒 | 5C 梁倩萍 | 5D 洪翔 | 5E 范俊彥 |
| 6A 陳澍圖 | 6B 何皓恩 | 6C 方俊然 | 6D 黎偉力 | 6E 張瑞儀 |

Christmas Party

By Mr. Byron Wallin

Near the end of December, we held a Christmas Party at the English Corner, to celebrate the end of the year and the coming festival. As the cold weather had really begun to set in, everyone that attended received a cup of hot chocolate, with added cream and marshmallows. However, before they could receive one they had to perform a Christmas tongue twister. Also, we all got to enjoy some traditional mince pies – a Christmas favourite in the UK. These pies seemed to divide opinion, resulting in a 'love it' or 'hate it' response! Again, in order to receive a pie, students this time had to try and solve a Christmas riddle. I think my favourite riddle was: 'What do monkeys sing at Christmas?' 'Jungle Bells!' The party also included a couple of table games: mini-pool, and bounce off, that are great fun, and a good way to burn off a few Christmas calories!

The Christmas Party was well attended, and it was nice to see a mix of both junior and senior form students. Everyone had a good time, although, I must note that our students seem to be becoming increasingly health conscious – not a bad thing at all! Luckily our teachers had no problems polishing off the left-over pies!



Inter-class Music Contest 2017

