



# 廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

2017年3月號

## 學校通訊

電郵: info@lpsmc.edu.hk

地址: 新界荃灣綠楊新村廖寶珊紀念書院

電話: 2499 6711

傳真: 2490 9392

### 校長嘉許生

「校長嘉許生」或在學業成績和操行方面勝人一籌或取得飛躍進步，或在服務和活動領域表現出色，或在行為中展現出勇於克服挑戰的毅力，他們均經過老師細心甄選，足以讓同學學習。有關照片已上載學校網頁，歡迎瀏覽。

**中一級** 蔡子柔、蕭焯嵐、陳 著、林 艷

**中二級** 徐熙琳、陳詩婷、陳羨儀、鄭芯雅

**中三級** 文子欣、黃詠堯、鍾穎聰、蘇椿婷

**中四級** 林釗源、楊利盈、李芷晴、許駿洋、陳綺樂

**中五級** 符紫珊、李文軒、蔡文翹、麥曉晴、周謙澤

**中六級** 羅茵童、楊翱俊、鄧嘉超、陳晴兒、趙卓倫

獲選為「操行四優生」的同學，在勤學、紀律、校服儀容和人際關係均取得A級成績，是同學們的好榜樣。



#### 中一級

張源原、周易霜、吳津津、余安麒、蕭焯嵐、余真希、陳 著、曾 蕾、鍾 倩、李晉熙、林 艷、吳子傑

#### 中二級

梁浩洋、伍曉恩、黃琬婷、楊樂彤、陳嘉雨、林芯頤、林欣怡、林榆欣、鄭君蘭、周弘軒、陳菀穎、林湘儀、殷 童

#### 中三級

陳美玲、劉冠延、文子欣、黃琬婷、陳嘉敏、陳焯寬、侯彥彤、林玟僖、劉臻妮、彭倩儀、黃智健、程文軒、蘇椿婷、曾慧琳、黃思詠、楊宇恒

#### 中四級

賴倩彤、張芷晴、李詠淇、陳家樂、李芷晴、劉欣榕、黃卓賢、張圓圓、林芝祺、林浚晞、李凱楷、盧晞珞、吳鎧潼、謝育佑、陳曉維、陳靜蓉、林智榮、梁詠欣、謝雯心

#### 中五級

張晞彤、蔡蔚琛、黃俊銘、譚建榆、陳曉欣、周卓軒、張嘉怡、李雅芬、沈雅莉、鄭梓諾、蔡曉隆、李詠文、駱詠賢、麥曉晴、沈君禧、唐家茵、黃衍豐、陳展楷、馮凱怡、林秀惠、羅俊兒、馬心怡、孫汶鍵、譚天慧、黃嘉盈

### 校友消息

校友翁振剛(2002年畢業)於2016年在加拿大 University of Toronto 獲 Computer Science 博士學位; 校友高慧娟(2004年畢業)則於今年考獲香港大學生物科學博士學位。  
校友陳詠思(2014/15年畢業生)於中大專業進修學院基礎文憑課程以優秀成績名列學院成績優異榜。



女子手球隊於荃灣及離島區校際手球賽中幾經苦戰，勇奪冠軍。

隊員包括：

甲組：6E 潘仕茵、4A 陳翠婷、6E 曾麗婷、6C 李昕穎、5E 鄧穎琳、  
5D 李詠文、5D 何詩穎

乙組：4E 張愷彤、4B 葉子晴、4C 黃詠儀、4D 呂諾、4E 陳海彤、  
4E 林欣欣、4E 黃海童、3A 黃凱琪、3A 黃樂瑤、3A 朱保頤、  
3C 吳海琳、3A 彭程、2D 羅依琪、3C 陸詠霖

乒乓球隊於荃灣及離島區校際乒乓球比賽中獲女子丙組亞軍。隊員包括：

1B 鄭希喆、1D 麥滌冰、2A 陳子晴

# 運動獎項



# 視藝獎項

本校學生參加2016-17年度「中學生視藝作品展」，獲得以下佳績：

金獎：2C 阮海汶(作品：平靜的花店)

嘉許狀：2A 陳智豪(作品：林立街中的店鋪和招牌)  
校友 吳咏芯(作品：富吃窮)

獲選參展：2A 吳詠琪(作品：鬧市中的平靜)

2A 林芷澄(作品：傳統的菜檔)

3C 陸詠霖(作品：荃灣的真實一面)

3C 曾洛婷(作品：「籠」的「荳」人)



# 烹飪獎項

三位中三級學生在第四屆「阿爸、阿媽，食飯喇！」校際烹飪比賽奪冠軍，以創意菜式傳遞和諧家庭關係的重要性：

3B 陳曉鎔(菜餚：魚意桔祥)

3B 劉臻妮(菜餚：貝勒蠔情)

3D 蘇椿婷(菜餚：魚躍在花間)



# 《魚躍在花間》

3D 蘇椿婷

我的參賽作品名為《魚躍在花間》，以黃花魚為主角，並以車厘茄和黃瓜伴碟，營造花間的感覺，所以這道菜可說是色、香、味兼備。

在烹調的過程中，我覺得醃製魚肉最為重要，如果調味料的分量掌握不好，就會令魚肉帶腥味。其次就是炸魚的火候，如果炸不熟或是色澤欠金黃，整道菜就會失色甚至失敗，可幸我在這兩項工序都做的不錯，加上在評分前再次仔細檢查，把菜色以最完美的樣子呈現評判眼前，這些細節都成為了奪獎的關鍵。

評判的「試味」令我感到很大的壓力，但當評判吃完後，我把菜餚急不及待的拿給媽媽品嚐時，看到媽媽開心的笑臉，我的心也變得很甜，忽然覺得比賽結果其實怎樣也及不上媽媽開懷的笑那麼重要。

拿到冠軍實在是意料之外，因為其他參賽者都很厲害。這次獲獎，我最想感謝的是媽媽，她陪我買材料、陪我去比賽，給了我很大的支持，媽媽，謝謝您！



# VEX2017

# 挑戰賽

我校於2017年2月11日至12日參加了香港工程挑戰賽。吸取了上一年的經驗，這次我們重新設計機體，雖然準備的時間並不足夠，但最後還是順利完成。

比賽項目名叫「Star Truck」，分為手動賽和自動賽兩部分。比賽場地分為兩邊，中間以柵欄分隔，每邊各有相同數量的星形海綿體和立方體，柵欄上也放置了數個星形。手動賽時，兩邊的參賽者需要在1分15秒之內，利用自己組裝的機械車把這些東西投擲到對方的領土，然後以對方領土內的星體和立方體數量計算自己的分數。手動賽前還有一個自動編程賽，比賽方式類似，不過是利用已編寫好的程式來作賽，毋需參賽者親自操控。

這次使用的VEX CS5程式是比賽大會指定的，由於我們都不熟悉，因此下了一番苦工去學習操作，才能編寫出比賽所需的自動編程和手動編程。臨場比賽時，兩套編程也能按我們的預期發揮，表現尚算良好。機械方面，除了VEX提供的基本零件外，我們額外添購材料，設計出相對簡單但卻實用的機械車，利用6組馬達和一支機械臂，加強「推」的功能，快速而強力地把星體和立方體推過對方領土，增加對戰的優勢。

這次的比賽令我學到很多東西，能夠和他校師生交流更是難得，令我見識到其他隊伍的知識和技術。雖然最後只差一個名次便能躋身8強，但我們相信只要繼續提升技術，下次必定會爭取到更好的成績！



# 探訪 羅湖懲教所

4C 呂穎汶 4D 葉燁

公益少年團Amazing Teens在12月安排了一次很特別的參觀活動，帶領我們10個中四級團員探訪位於上水的羅湖懲教所。

羅湖懲教所在2010年啟用，是一座中低度設防的監獄，專門收容15歲或以上的女犯人，既是全港最大的女子監獄，也是首座環保監獄。

令我們印象最深刻的，無疑是懲教所內的「特別室」。那是一個細小的囚倉，活動空間很狹窄，燈光也很昏暗，專門監禁在囚期間仍然違反紀律的人士。懲教所職員告知我們，特別室的犯人每日需被囚長達23小時，而且完全不能與其他囚人接觸或交流，可以想像他們孤獨冷清的處境。

不過，我們發現懲教所內也有溫馨的地方，那裡就是「親子天地」。如果在囚人士已為人母，便可獲准每星期與子女近距離接觸一次，每次時間為兩小時。「親子天地」的設施和玩具更有助在囚人士拉近她們與子女的親密關係。

參觀過後，我們獲安排與一位在囚人士交流。她是因為偷運毒品而被捕入獄，現在下定決心重新做人，因此在懲教所內報讀了不少培訓課程，希望回到社會後能重過新生。我們很欣賞她的勇氣，也希望她能勇敢地面對未來的挑戰，重新融入社會。我們更希望社會人士能消除對更生人士的歧視，平等對待和尊重他們，給予他們機會，共同創造和諧美滿的社會。



# 二月之星

- |        |        |        |        |        |
|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1A 蔡子柔 | 1B 黎嘉聰 | 1C 韓健文 | 1D 鄧少邦 |        |
| 2A 徐熙琳 | 2B 張文菁 | 2C 謝鍵恒 | 2D 譚奕俊 |        |
| 3A 丘秀薇 | 3B 譚昊哲 | 3C 黃睿君 | 3D 黃于人 |        |
| 4A 王昱傑 | 4B 余嘉宜 | 4C 陳曉斌 | 4D 呂諾  | 4E 梁詠欣 |
| 5A 龔浩喬 | 5B 陳鈺彤 | 5C 梁倬嘉 | 5D 唐家茵 | 5E 羅俊兒 |



**By Mr. Fernando Linn**

Around 60 lower form students participated in Spelling Bee in December 2016. Approximately 28 of those students completed a spelling quiz booklet with eight lists of vocabulary words. If a student could spell all of the words on a list correctly, then an English Ambassador member would sign it. There was an assortment of prizes awarded to those students that correctly spelled all the words on a list. The more lists that students completed in their booklet, the more extravagant the prize. For those who completed all eight lists, they were eligible to enter a raffle for a giant Pikachu plush toy. The winner of the raffle was Eddie Wong Tat-shing.

# Spelling Bee



## Students' Reflections

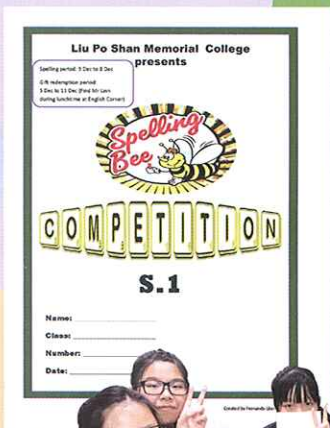
**3B Wong Tat-shing**

I won the grand prize in the Spelling Bee Competition. I felt great. It gave me a sense of accomplishment.

I like the competition very much because I can learn the spelling of many difficult words. Although I had learnt some of them before, I couldn't remember their spelling. Now I have them in my memory and I can use them in my compositions. Also, this will help improve my vocabulary when I need to write articles of different types.

Speaking of my spelling method, I usually separate the words on the vocabulary list in parts and try to learn their spelling by heart. It is easier to help me memorize three or four words at a time than the full list.

In addition to the grand prize of this competition, I had also won other prizes in the English Corner activities in the past. Spelling is fun. Many of my schoolmates and I like the Spelling Bee Competition and we hope the school can organize more interesting activities like this in future.



**1A Chow Yik-sheung, Julia**

Some months ago, I joined the school "Spelling Bee". It was a spelling contest run by the English Department. The activity helped me improve my English vocabulary and my marks in composition.

The activity was good, but the promotion for it was poor. Many students didn't know about the activity so there were not as many participants as expected. I also hope that the school can offer more prizes next time to attract a great number of students to join. "Spelling Bee" events are a great way for students to expand their English vocabulary. I look forward to the next one.

