



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

學校通訊

2015年4月號

地址：新界荃灣綠楊新邨廖寶珊紀念書院 電話：24996711 傳真：24909392 電郵：info@lpsmc.edu.hk

荃葵青區傑出學生選舉

5F余美潤於「荃葵青區傑出學生選舉」中表現優異，獲選為十二大傑出學生一，除獲贈1,200元書券外，更獲安排前往泉州及廈門交流。

5F余美潤

選舉前，大會為我們安排了培訓活動，主要以探討香港的政改為主題。我們接觸到社會各界不同的人士，從基層市民到中大馬嶽教授再到立法會主席曾鈺成。在這個過程中，我學會從不同角度去觀察這個社會，反思香港的未來。同時，我也結識了很多來自其他學校的學生，他們在活動中的積極投入、自信大方，讓我真正明白了何謂「人外有人」。面試時，考官的問題多與社會議題有關，參加者在回答時需要保持客觀理性，對問題作出深入而全面的分析，因為問題有時會比較刁鑽，可能需要我們從一些字眼入手，繼而將自己的觀點延伸。這次選舉對我而言是難能可貴的經驗，我也希望同學們都能把握機會，參與不同活動，發掘自己的長處，展現更優秀的自己。



視藝獎項

本校學生參加「全港中學生視覺藝術創作展」，多件作品獲選展出。

嘉許狀及獲選參展：2B陳曾艷

獲選參展：校友曾靜芬、廖鎮衝、黃嘉欣、林沁圓

此外，5F葉思穎獲選為「第七屆校園藝術大使」。



音樂獎項



本校合唱團於第67屆香港學校音樂節中取得以下佳績：

新界西區教堂音樂中文組第一名

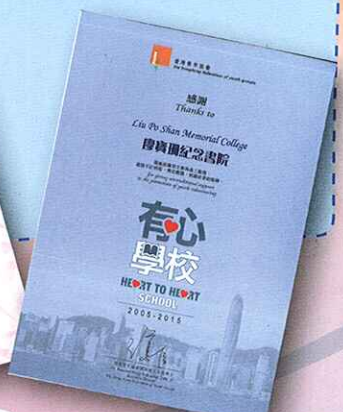
港島區十四歲或以下童聲合唱中文組第三名

此外，3B廖卓琳及陳曉欣獲女聲二重唱第三名。



義工獎項

多位同學積極參與社會福利署主辦的「義工服務嘉許計劃」並取得眾人的成績，其中獲頒金、銀、銅獎的同學分別為138名、91名及23名，本校也榮獲社福署頒發「2014年1萬小時義工服務獎」及「機構金嘉許狀」。本校同時獲香港青年協會頒發「2005-2015有心學校」嘉許狀。



香港美善之都

「香港·美善之都」是一個由荃灣社會福利署主辦的大型社群藝術計劃。本校約30名初中同學參與其中，藉着繪製「水墨階梯」及「立體地畫」將藝術帶進社區，讓路德圍一帶的平凡街道增添色彩和趣味。

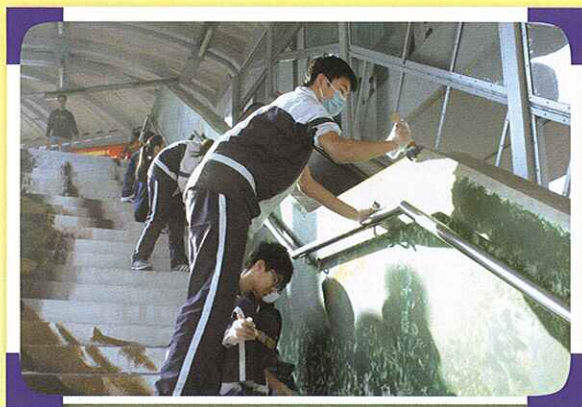


3D王梓琦

在這次活動中，我們一起畫了三處樓梯，從中學會了一些繪畫技巧，而且還學會如何與人合作。去年我也參加了在大河道繪畫壁畫的活動，相較起來，我認為這次畫樓梯更加困難，因為我們大多是放學後才去繪畫，很多同學都來不及更換校服，工作起來諸多不便。加上樓梯上人來人往，更有街坊投訴我們造成阻礙，從而減慢了工作進度，不過，我們最後還是合力完成工作。我覺得這次活動十分有意義，而且也是一次難得的體驗。

3B吳子芊

今次是我第一次參與這麼大型的社區藝術活動，起初總有些擔憂，畢竟要和六十多人一起合力完成一幅大型壁畫，和自己平常個人作畫有很大分別。大家開會決定每組負責的部份，各組之間也要好好商量，以免令整幅作品變得不協調。在過程中，我學會了團隊合作的重要性，明白到不能只顧自己貿然行動，必須要和隊員商量才好下筆。如果隊員犯了錯，其他人就必須合力彌補，避免破壞畫作的完整性。最後，正是由於大家能全力合作，互相彌補不足，才產生令人滿意的成果。



2C林起晴

我從未試過在公眾地方畫壁畫和樓梯畫，所以開始時都很害怕路人奇異的眼光。後來因為專心投入工作，漸漸地已可以繪畫自如了。我學到很多用油漆繪畫的技巧，而跟同學一邊聊天一邊作畫也令我感到非常寫意。

看見原本空空如也的樓梯，被我們塗上鮮豔奪目的色彩，真的充滿成就感，即使曾被街坊投訴我們阻礙通道，我仍覺得很開心。



2A魏靈歡

繪畫的過程並不容易，我們需要蹲在梯級之間，小心謹慎地防止弄髒衣服，而且很多女生都是放學就趕過來，身上還穿着校裙，工作起來就更加不方便了。不過，即使很辛苦，但看到不時有途人停下來欣賞、拍照，還有人讚賞我們，為我們打氣，這些都讓我們感到十分溫暖，推動我們更加努力繪畫。在這次活動中，我除了深切明白到合作的重要性之外，還學會了新的繪畫技巧。



運動獎項



羽毛球比賽



本校羽毛球隊於荃灣及離島區校際羽毛球賽中獲得男子丙組團體亞軍，隊員包括：2D黃慶朗 2C張楚瑜 2B楊浚希 1A吳焯軒 1D譚奕俊 2D鄭梓聰
此外，女子羽毛球隊也於是項比賽獲得女子甲組團體殿軍。

手球比賽

男子乙組及女子乙組手球隊先後於荃灣及離島區校際手球賽中榮獲亞軍，隊員包括：

男子乙組：4C羅湛霖、4C張大斌、4D譚肇鏗、4C符文釗、4E陳浩維、
4B鄧嘉超、4E汪曉達、3A劉澤軒、3C馮志堅、3C羅健豪、
3D林浩然、3D曾偉霆、3D羅升陽

女子乙組：4C李昕穎、4E潘仕茵、4E曾麗婷、3B鄧穎琳、3C李詠文、
3B吳子芊、3B葉綉盈、3A何詩穎、2D陳翠婷



從四川訪問團到訪談起

三十多位四川省代表蒞臨本校參觀，了解本校在行政管理、校舍設施及資訊科技應用等多方面的情况。代表團成員來自省教育廳、省港澳辦、省發改委和多所中、小學。



4E孫由之

2008年，四川省發生了八級大地震。除了受災情況最嚴重的汶川縣之外，還有不少地方都成為了地震災區。區內建築物倒塌，死傷無數，倖存者流離失所。在苦難中，中華兒女萬眾一心，眾志成城的投入到捐助、探訪和慰問的行列，希望災民能盡早重建家園，恢復正常生活。

三月中旬，災區學校及省級部門的人員來我校訪問，希望汲取經驗，改善教學效能。我獲分派擔任「校園導賞員」，負責接待工作。

當天，我們為到訪者介紹了一些學校的相關情況，並帶領他們參觀學校的設施，如：圖書館、烹飪室和各個實驗室。途中，我們互相交流了政府的教育制度、兩地的教學方法、校園環境和學生的學習生活。

香港為學生提供了十二年免費教育，相比內地的九年義務教育更加貼近國際水準。此外，香港的學校每班約30多人，又設有不足20人一班的保底班，教師較能瞭解每一個學生，因材施教，相反內地人口較多，一班多達40名學生，教師很難顧及全部學生的需要。然而，比起內地的校園環境，香港畢竟寸金尺土，校園面積較小，康樂設施有限，學生活動的場地也因此受制，內地學校則一般都設有大操場和較大的室內體育場，供學生活動。

交流中，得知綿陽市的重建工作已經竣工，市民已恢復正常生活，學生也可以重返校園，相信這是大家都希望聽到的佳音。



1A 馬立強	1B 陳曉鎔	1C 李景元	1D 黃婉婷		
2A 王穎琳	2B 林芝祺	2C 林宗翰	2D 譚子妍		
3A 周謙澤	3B 黃俊銘	3C 梁學陽	3D 曾俊輝		
4A 陳逸瞳	4B 楊嘉蔚	4C 李婉明	4D 陳嘉庚	4E 盧淑泓	
5A 蔡永輝	5B 鄧吳軒	5C 羅茵童	5D 吳子朗	5E 俞夢雪	5F 林宝愉

三月之星

My Extracurricular Activity

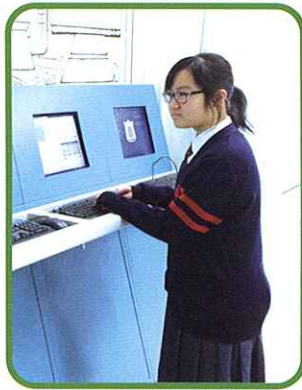
1C Law Ho-long

After starting secondary school, I have participated in many extracurricular activities which benefit me a lot. One of them is playing the cello. It is the first musical instrument that I have ever learnt.

First, I can learn more about music theory. Although I can learn some general music knowledge during music lessons, cello lessons teach me special and unique skills. For example, I have learnt how to read music while paying attention to pulling the bow across the strings at the same time. It is difficult for me to play on one string without hitting the other strings. I need to practise more in order to perform better as I believe "practise makes perfect".

In addition to learning more music theories, I can also relax by playing the cello. Having quite a huge amount of homework, I may feel stressed sometimes. When I am playing the cello, I feel pleased and comfortable because music distracts me from my pressure.

Although I may have less time to spend on homework, through taking cello lessons, I can learn knowledge of music and relax so I like playing the cello.



1A Chan Mei-ling, Elaine

I have joined many extracurricular activities, such as the School Choir, the Library Club and the Badminton Team. Among them, I like badminton the most. At first, I didn't like playing badminton very much. I just thought it could make me stronger and healthier, but after a short period of time, I discovered that this sport was very interesting.

We have training sessions every Tuesday and Friday. Our coach is a kind person. He doesn't get angry with us when we play badly. On the contrary, he always comforts and encourages us.

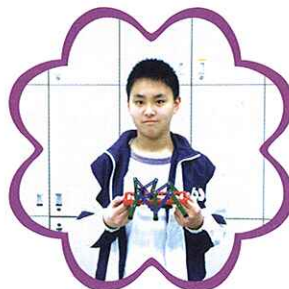
During our training sessions, we do warm-up exercises before footwork training, which requires us to run up to the forecourt from the backcourt and do an underhand stroke, and then run back to the backcourt. We repeat this action many times.

After footwork, we practise striking techniques, such as forehand smash, drop-shot, net shot and net lift. We take turns to practise. While one of us is practising, the others pick up the shuttlecocks.

These badminton lessons have taught me a lot. Besides how to strike the shuttlecock precisely, I have learnt how to support my teammates. We comfort each other when we lose in competitions, and we cheer when we win. We have become good friends now. I love badminton.

1D Chan Way-foon, Billy

I joined the Scrabble Competition this year. I joined this activity because I wanted to improve my English vocabulary and to have fun. The competition is still going on and I don't know whether I will win any awards in the end, but I am sure I have learnt a lot through this game. I have made friends with many other players and learnt more about them. After the Scrabble Competition, I will try to read more English story books and watch more English programmes to learn English.



1B Wong Chak-hang

Among all the subjects, Design and Technology is my favourite. In the lessons, I learn to design and make simple crafts. I built a clock before. First I had to draw the background of the clock. I was not really good at visual arts, so I didn't make it as beautiful as those of my classmates. Then I had to install the glass, the hands and the gear to keep the clock running. I followed my teacher's instructions carefully and the clock was successfully made finally. I was very excited!