



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

學校通訊

2014年10月號

地址：新界荃灣綠楊新邨廖寶珊紀念書院 電話：2499 6711 傳真：2490 9392 電郵：info@lpsmc.edu.hk

★ 荃葵青優秀學生選舉2014

本校多位同學在2014年荃葵青優秀學生選舉中表現優異，取得佳績：

- 初中組優勝獎 4E何思詩
- 初中組優異獎 4D陳浩維、4E徐辛、4E盧淑泓
- 高中組優異獎 去屆畢業生張皓晴



★ 優生感言

4E何思詩



「為甚麼你會參加荃葵青優秀學生選舉？」

在初賽面試中，評審問我這一條問題。當時我問自己：是為了名銜嗎？不是。是為了別人認同嗎？不是。我只是不想當一隻「井底之蛙」，想看看外面的世界有多大。我一向以自己的朗誦技巧為榮，但這次選舉讓我見識到其他參選同學都身懷絕技，有小鋼琴家，有運動高手，有名列前茅的尖子，相比之下，我的才能實在顯得微不足道。這大大擴闊了我的視野，也教會了我要謙虛。

記得在決賽面試時，我和同組同學都十分緊張。那時，我告訴自己只要平靜地表達意見，盡力做好自己便可。到真正討論時，大家都各抒己見，而我

也沉著應對，沒有手忙腳亂。小組活動時，我要與其他參賽者一起完成任務，由最初大家不懂得溝通，到最終互相合作想出解決策略，並成功完成任務，是一次很難得的經驗。

當我得知獲得優勝獎時，實在十分驚喜。在整個選舉過程中，我認為收穫最大的不是這個名銜，而是在比賽中令我更加了解自己的長處和不足，認識到不同學校的同學，並學習他們的優點。我要感謝老師、家人和同學的支持，沒有他們的栽培和鼓勵，我不能獲得這項殊榮。在未來的日子，我會肩負著「荃葵青優秀學生」這個名字，努力向著目標進發。

★ 其他獎項



6C蘇泳淘獲選為永亨「義人行」學界義工計劃傑出義工學生。

3A林沛慈及3B鄧穎琳於「健康明智第四屆健康飲食設計烹飪比賽」中奪得「最具創意美食」大獎。

5E陳梓豪參加國泰航空公司「飛躍理想計劃」，獲甄選到澳洲阿德萊德飛行訓練學校實習。（詳情見第4頁）

校友盧曉君及陳芷欣獲「明日之星——上游獎學金」計劃甄選，各獲頒港幣5,000元，以助完成其學習目標及計劃。

本校獲「可持續發展學校獎勵計劃（2012-2014）」頒發「可持續發展學校參與獎」及「可持續發展大使積極參與獎」。





趙苑紅 中文



馮凱義 數學



張佩環 中文



孫翠明
拔尖保底班



彭順康 數學



戚祺欣 通識



陳子峰
中文、中史



王婉婷
升學及就業輔導

來自畢業同學的祝福

盧肇賢

香港理工大學 電機工程學系

光陰飛逝，轉眼之間，六年的中學生活就此完結。回想當初中一入學，校長老師的教誨仍深印腦海。六年來，師長們耳提面命，關顧有加。相反，在大學裡，學習生活全靠自律，沒有老師管你有否專心聽講，甚至沒人理會你有否上課，因此，學弟妹們應在中學階段培養自律的學習態度，為入讀大學作好準備。

在此祝願學弟妹在文憑試中獲得滿意的成績，入讀心儀的大學！

張皓晴

科技大學 理學院

根據操練過往公開試卷的經驗所得，我發覺中文科各卷都牽涉中國文化，因此，同學不妨多閱讀古文名著和文集，增加對中國文化和文言文的認識。英文科著重語法和詞彙，同學們要強化這方面的能力，可透過閱讀英文報紙，增加詞彙量和參考議论文的寫作技巧。數學科著重理解和練習，同學宜多做公開試卷，針對答錯的題目，及早釐清誤解。通識科著重答題技巧，同學除了要緊貼時事之外，更要熟習各種答題模式，才能穩操勝券。

阮健祠

香港理工大學 建設及環境廣泛學科

I am now studying Broad Discipline of Construction & Environment at Polytechnic University. If you are interested in the field of construction, this subject will be a good choice. You can learn some general knowledge in management and built environment holistically. Then, with a clear picture of the whole industry, you can choose your major subject later.

Here are some of my study tips. The most important thing is that you should make your own intensive notes. These notes should only contain the essential content of each chapter. Try to memorize them through the process. Practising past papers is also necessary to develop proficiency in all subjects, especially the five DSE subjects which may affect your entry to university. Time is running short. Plan your work now!

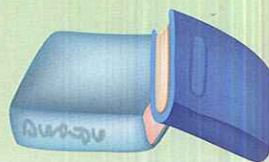
岑鈞文

中文大學 歷史系

我想在此與學弟學妹們分享一些備戰文憑試的技巧：

- 一、充足的休息。每天應至少睡眠七小時，保持精神充沛。
- 二、螺旋式背誦。先背重點，然後背誦重點和相關內容，再推而廣之，重複背誦重點、相關內容乃至於其他段落，如此類推，加強記憶。
- 三、多練習寫字速度。手要放鬆，能練到每分鐘二十五字以上為佳。

希望我的應試心得能幫助你們爭取到好成績。祝你們成功！



★香港200領袖訓練計劃

6D譚思琪、6E湯珈琳及6F周紫樂獲選拔成為《香港200》領袖訓練計劃學員。計劃旨在訓練學員的領導才能，提升他們的社會責任，培養他們成為香港的未來主人翁。

6E湯珈琳

今年，我有幸獲選為《香港200》領袖計劃的學員。在為期十個月的活動和培訓中，令我重新檢視自己的生活態度，並加強我負起「願意為香港」的責任和決心。《香港200》的活動主要分為三部份，包括：訓練營、體驗活動及講座。透過專業人士主持的講座，我們得以從政治、經濟、社會、文化、環境等多方面了解自己居住的地方，了解自己應負的公民責任。體驗活動方面，我參觀了一個社會企業的運作，也去了一個為草根階層建設的食堂當義工，為有需要的人送上溫暖的一餐。此外，我參加了《香港200》學員舉辦的活動——「200笑」，到旺角向途人派氣球，與他們分享快樂，我們也組織了派福袋給露宿者的活動。

《香港200》的活動令我明白到青少年也可以為香港付出，即使是派氣球這些舉手之勞的行動，也可以為身邊的人帶來正能量。在派氣球的過程中，我曾看到很多小朋友因怕被家長責罵而不敢接過氣球，令我深深感受到香港人似乎在不知不覺間已失去了一份單純的快樂。作為一位小領袖，我願意負上改變香港的責任，令它的未來更光更亮。



交流活動

★台灣環保及升學考察之旅

六月底，我們為30多位高年級同學組織了一次「台灣高雄墾丁·環境保育及升學考察之旅」，帶領同學參觀兩所大學，並考察台灣環保工業的發展。



情繫粵桂考察團

6C陳咏思

一幅印有桂林山水的海報，讓我不禁佇足而望，刻下從心底生出一種渴望——我要到這地方。

經過新界鄉議局的重重選拔，我終於如願以償，隨「青年內地考察團」到桂林參觀，開始了一個斑斕的夢。

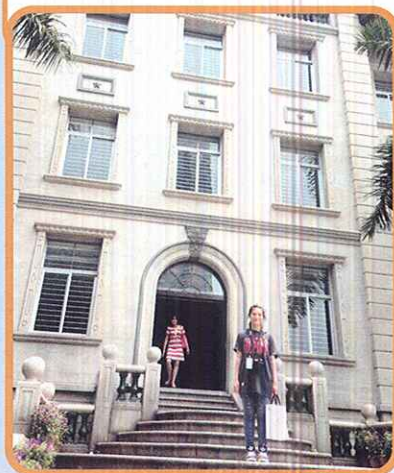
在短暫卻充實的六天行程中，我體驗了很多個「第一次」：第一次自編自導，第一次編排跳舞表演，第一次挑戰三天不眠不休的體力極限，還有，第一次認識一群仿似家人般親密的朋友。白天，我們忙着穿梭各景區，取景拍攝；晚上，我們重複排練著舞步，直至疲倦才坐下抱著被子促膝談心。

旅程雖已完結，但回憶仍深印腦海，彼此的情誼也將永繫我心。

★福州、廈門及金門交流計劃

6F何芊林及黃婉樂

參加了荃灣區青年活動委員會舉辦的「2014青年交流計劃」，前赴福州、廈門及金門，了解當地的民生及社會情況。



I can fly

5E Chan Tsz Ho

I was nominated by my mentor for a 5-day-overseas trip to Adelaide as a part of the "I Can Fly Programme (飛躍理想計劃)" held by Cathay Pacific in July this year. Most surprisingly, I was offered a chance to fly an aircraft on my own at Flight Training Adelaide.

We received some ground-based training that morning. It was quite a tough class as we were required to memorize loads of technical terms and procedures. The coach said he would manage both the take-off and the landing part whilst the remaining parts would be left in my control. He told me not to worry too much, just to enjoy this unexpected test.

I was amazed by the numerous buttons and control panels as we sat into the cockpit. Although I had experienced many take-offs and learnt aero-dynamics theories during my training, the feeling that I was going to manage a real take-off was incredible. I took full control of the aircraft when we were 3000 feet above ground. Then, much to my surprise, my coach allowed me to do actions that I would never experience in an airliner, like a maximum banking, a steep climb and so on. It was stunning, and thrilling as well.

I really appreciate all the opportunities given by this programme. They strengthen my confidence and determination to become an airline pilot as my future career.



Nice to Meet You!

4C Aleksandra Bazorova

My name is Aleksandra Bazorova. You can call me Sasha. I come from Russia. I'm really happy that I've come to Hong Kong. This city is so beautiful and magical. I want to thank AFS Intercultural Exchanges, HongKong and all of you for this opportunity.

I'm 16 years old. I study at secondary school. This year I'll finish the main part of the programme of my studies at Russian school. Also, I have already graduated from art school. I love the Arts and in the future I want to learn to play the guitar.

In my free time, I like reading, chatting with my friends and parents (my mum and I are like friends), hanging out with my best friend, watching films and so on. I've been learning English for 9 years but only very seriously for 2 years. This year I've also started to learn German.

Hong Kong is an incredible city. I've never been here before now but I've always wanted to come here. I'm sure I'll have a great year with all of you!

