



廖寶珊紀念書院

Liu Po Shan Memorial College

2012年

12月號



學校通訊



地址：新界荃灣綠楊新邨廖寶珊紀念書院

電話：2499 6711

傳真：2490 9392

電郵：info@lpsmc.edu.hk

2012-13年度上學期測驗成績龍虎榜 (中一至中三)

全級首五名

| | 第一名 | 第二名 | 第三名 | 第四名 | 第五名 |
|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| 中一級 | 余嘉寶 | 鄧穎琳 | 林樂陶 | 馮凱怡 | 鄭梓諾 |
| 中二級 | 李偉民 | 徐辛 | 何能傑 | 陳浩維 | 吳思穎 |
| 中三級 | 袁智坤 | 劉曉露 | 陳梓豪 | 梁頌芝 | 麥倩雯 |



中一首五名



中三首五名

中二首五名

各班首三名

| | 第一名 | 第二名 | 第三名 |
|----|-----|-----|-----|
| 1A | 馮凱怡 | 張瑞儀 | 何守正 |
| 1B | 余嘉寶 | 鄧穎琳 | 林樂陶 |
| 1C | 黃嘉盈 | 蔡曉隆 | 林秀惠 |
| 1D | 葉綉盈 | 陳曉欣 | 盧志煒 |

| | 第一名 | 第二名 | 第三名 |
|----|-----|-----|-----|
| 2A | 李偉民 | 林曉滢 | 鄭朗賢 |
| 2B | 徐辛 | 何能傑 | 陳浩維 |
| 2C | 林嘉怡 | 周樂兒 | 李學信 |
| 2D | 馮衍傑 | 劉健威 | 葉詠欣 |

| | 第一名 | 第二名 | 第三名 |
|----|-----|-----|-----|
| 3A | 梁景愉 | 謝慧愉 | 黃宇軒 |
| 3B | 劉曉露 | 陳梓豪 | 梁頌芝 |
| 3C | 麥倩雯 | 林康樂 | 賴穎懂 |
| 3D | 蔡海英 | 梁錦華 | 盧凱晴 |
| 3E | 袁智坤 | 謝敏儀 | 伍俊浩 |

各科第一名

中一級

| | | |
|-------|----|-----|
| 中文科 | 1B | 梁倬嘉 |
| 英文科 | 1A | 馮凱怡 |
| 數學科 | 1B | 敖恩綸 |
| 綜合科學科 | 1B | 陳梓洳 |
| 通識科 | 1A | 馮凱怡 |
| | 1B | 余嘉寶 |
| | 1C | 黃嘉盈 |

中二級

| | | |
|-------|----|-----|
| 中文科 | 2A | 李偉民 |
| 英文科 | 2A | 李偉民 |
| 數學科 | 2A | 李偉民 |
| | 2B | 徐辛 |
| 綜合科學科 | 2B | 潘仕茵 |
| 通識科 | 2B | 周家恩 |
| | 2B | 梁馨駿 |

中三級

| | | |
|-----|----|-----|
| 中文科 | 3A | 梁鈞濤 |
| 英文科 | 3B | 區子軒 |
| 數學科 | 3E | 袁智坤 |
| 通識科 | 3E | 袁智坤 |
| 物理科 | 3B | 陳梓豪 |
| 化學科 | 3A | 謝慧愉 |
| 生物科 | 3A | 李婷欣 |

送上溫暖的關懷——

探訪獨居長者

5F 毛凱欣

其中一位老人對我們說：「無論多麼困苦，都要樂觀面對，這樣生活就會過得愉快！」這讓我領略到：正如我們中五、中六的學習生活一定會是十分辛苦，每天不停地測驗溫書，但是只要我們想到考完公開試後，擔子就可以放下，可以無拘無束地玩，這樣，就不會再生痛苦難捱、要放棄的念頭！



5F 黎廣亮

讓老人家傷心的，不是他們家的環境不好，而是沒有親人的孤獨，是自己沒有能力而要常常依賴別人的內疚，是人到了尾聲而再也沒有活力、動力去積極生活下去的痛苦。



5E 岑鈞文

「老人中心」固然需要，但其他配套也不可忽視。對老人家而言，一張舒適的長椅，可能比舉辦一項老人活動更有用。故此，老人福利該從生活上的各項細節著手，這樣才是真正的關懷老人。

5E 馬展淇

我們應以更多時間和資源去回饋這些長者，是他們過去付出的努力和汗水，才讓香港的發展取得今天的成就。我們應珍惜每一刻和他們相處的時間，免得在失去之後才懂得珍惜，才感到後悔。

5E 余澤西

幾乎每一位老人家家裡的牆壁上，都掛滿了和子女的合照。他們對親情的重視，使我十分感動。他們十分自豪地向我們介紹子女們的成就，彷彿這就是他們生命的全部。現今社會，人們總是忙得連跟親人相處的時間都沒有，親情的疏離成為了這個城市的病。從這些老人家的身上，我學習到醫治這病的重要性。



5D 何浩軒

在這一次義工服務中，我學到了很多事，例如對老人家要尊重，和他們聊天的時候要懂得謙卑。我也體會到施比受更有福，因為當我看到獨居長者的笑容，心裡就感到溫暖。

5G 大友美希

不少長者到了某一個年紀，就會認為自己是一個負累，這個時候，他們很需要支持、關心和鼓勵，所以我認為探訪服務非常重要。這次活動加深了我對長者生活的了解，而且明白他們在生活上會有很多不同的困難。

這些長者從前捱了很多苦，才得到今時今日較好的生活，可見他們都不是輕易放棄的人。現在很多年輕人只要遇上一點挫折就輕言放棄，相比起長者們吃過的苦頭，這些挫折根本是微不足道的。我們應該向這一群長者學習，為自己的人生累積更多經驗。

5A 劉啟朗

5A 韓寧

探訪長者活動讓我學會了即使年紀老邁，也不要被年老擊倒，反而要活得更精彩。長者們在談話中流露出只屬於自己的笑容，很特別、很溫馨，令我也不禁笑起來。沒錯，笑聲是最強力的感染劑！



經過這一次探訪，我明白到人生是很奇特的。我甚至幻想當我老了的時候會否和他們一樣，所以我決定了要活得多姿多采，不希望將來有甚麼遺憾。我希望當我老了也可以有人經常探望我，不論多久，那一點點溫暖都可以把我的心暖透，那一絲絲關懷都可以讓我繼續堅持下去。

中二級「生命重塑」訓練營



...在攀石澗時，同學們互相幫助，一一克服難關；登上石澗高處，大家看到風景很美，上望青葱山脈，下瞰大海碧波，都體驗到先苦後甜的滋味；在營中，同學們反思自己的不足，誠心改善，更明白到守規向學的重要性。這些都是老師甚感欣慰的。

-- 2C 班主任 郭榮輝老師



印象最深刻的是在風雨中攀石澗。同學們遇到困難時，都有想放棄的念頭，但我明白他們需要幫助，因此我不斷幫助同學和教練，即使手流血，全身是泥，都不埋怨，因為我相信人要互相幫助才能進步。

-- 2A 李偉民

以前的我太不負責任，從來不會幫助別人，更不會從其他人的角度思考。在學習態度方面，我一直都是得過且過，混着來做，所以經過這次訓練營，我會努力讀書，認真做功課，上課專心和認真，做到最好。

-- 2B 丁穎禮



這次訓練營，我最欣賞的是自己開始成長了，明白到要考慮一生，不要因為短暫的快樂、短暫的成功，放棄人

-- 2C 黎沛筠

生路上長遠的未來。

在以後的日子裡，我會盡自己的努力做到最好，相信自己，不放棄自己，用自己的雙手去撐起一片天。我還會懂得感恩，懂得珍惜身邊每一個人。面對困難永不低頭，要有責任心，做好自己的本份。好好孝順媽媽、保護她，讓我成為她的驕傲。

-- 2D 龐靖潔

當我每一次成功挑戰了困難時，或每一次在同學陷入危險時，只要我伸出手去激勵同學，都有莫大的感情湧上心頭，始終自己平日與同學的關係不算融洽，這次肯豁出真心，連自己也覺得難能可貴。

-- 2D 方余安



十一月之星

| | | | | | |
|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 1A 陳世昌 | 1B 張嘉芹 | 1C 黃嘉盈 | 1D 黃學容 | | |
| 2A 鄭朗賢 | 2B 徐辛 | 2C 林嘉怡 | 2D 黃志源 | | |
| 3A 張曉盈 | 3B 黃婉琦 | 3C 黎安琦 | 3D 盧凱晴 | 3E 李嘉恩 | |
| 4A 鄭穎阡 | 4B 黃慧瑜 | 4C 郭奕海 | 4D 陳卓鋒 | 4E 董嘉朗 | 4F 陳芷晴 |
| 5A 郭嘉寶 | 5B 謝念葦 | 5C 潘秀雯 | 5D 黃柏銘 | 5E 林嘉玥 | 5F 張皓晴 |
| 6A 吳煒昕 | 6B 顏澤龍 | 6C 羅懷希 | 6D 呂凱晴 | 6E 魏綺晴 | |



Choral Speaking – The Hong Kong Schools Speech Festival 2012

On 22nd November 2012, the students from class 1B at LPSMC travelled to Tuen Mun Town Hall to take part in the Choral Speaking section of the 2012 Hong Kong schools Speech Festival. All thirty-seven students felt extremely nervous as they prepared to take the stage and perform 'The Song of the Jellicles' by T.S. Eliot, a performance which would mark the culmination of months of hard work.



Back in September, shortly after arriving at the school, 1B students began to prepare for the competition. The initial stages of preparation were easy; the students needed to learn about the themes and content of the poem. They discovered that the poem is actually part of a song that features in the popular musical 'Cats'. Next, the students had to work on their pronunciation, which they did by reading the poem aloud very frequently with Miss Jenny. Then, the hard work of memorisation and practice began.

In October and September the students were ready to begin practising on stage in the School Hall. Under the guidance of Miss Jenny and Ms Chan ML, the students learned actions and movements to convey the meaning of the poem, as well as improving the speed, rhythm and intonation of their reading. The students found that it's really difficult to express the emotions in a poem using the sound of your voice, but with a little hard work, they got there in the end.

The week before the show, the final preparations were made. Props and costumes were designed to transform the students into Jellicle Cats rather than human beings and really give a final polish to the performance.



The competition day arrived and the students gave a wonderful performance which truly reflected the long hours and hard work put in by everyone involved. The experience was a truly meaningful and memorable one for the 1B students, as it not only allowed them to improve their spoken English but also gave them an opportunity to bond with their classmates soon after entering secondary school. After the competition, the students were tired but pleased with their performance and everyone agreed that it was a day they would never forget.

---- Jenny Jones

