

墳場遊學團



<p>第一站 《守護天使》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 長沙灣天主教墳場主保是聖辣法厄爾，他是擁有治癒術的天使，形象一直都是愉快的，除了治癒人的疾苦，還傳授挪亞建造方舟的知識與技巧。 ● 墳場入口經文：「今日的你，昔日的我，今日的我，明日的你。」與跑馬地天主教墳場門前對聯：「今夕吾軀歸故土，他朝君體也相同。」可謂有異曲同工之妙，意思是人無法逃離死亡的現實，告誡在生者要珍惜生命，放下對短促生命的執著。 <p>自我反思：每個人身邊也有天使默默地守護著你，可能是你的家人、好友或恩師，你是否好好珍惜他／她？現在你能享受到的一切福樂美善，全賴身邊的守護天使默默付出和努力建立，你可曾向他們表達謝意？</p>
<p>第二站 《也許我不會活多一歲》</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 兒童墓地埋葬著多名年幼的小朋友，有墓碑主人兩三歲便逝世，墓碑上的相片有的是小孩生前牙牙學語坐學行車的生活照，有的甚至只活了幾天，連相片也來不及拍攝已離開這個世界。 ● 有父母把印有穿梭機圖案的遊戲卡放在兒子的墓前，或許是兒子生前的收藏品，小小的心意已令人感受到父母喪失愛兒、陰陽相隔的哀痛。 <p>自我反思：年輕的生命也有可能驟然而逝，死亡真的離我們很遙遠嗎？我們總覺得以後還有機會，來日再做也不遲，可是你怎知道「明天」還會不會來？生命有期限，我們是否應該在有生之年珍惜活著的意義和可貴，令生命更豐盛？</p>
<p>第三站 《愛要及時》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 在菲律賓脅持人質事件中，梁錦榮一家五口參加旅行團到馬尼拉旅行，不幸遇上慘劇，為保家人而中彈身亡的英勇爸爸梁錦榮以及兩位女兒都同葬在墳場內。 ● 梁錦榮的次子梁頌學 Jason 當年 18 歲，頭部中槍重創，事隔 8 年，康復進度不錯，但事件令其雙腿不良於行，仍需輔助工具行走，不過與人對答及思考方面則沒有問題。醫生形容他於治療過程中「堅強」，而梁母則一直不辭勞苦照顧愛兒。 <p>自我反思：一個家庭突然痛失摯愛親人，已教生者肝腸寸斷，更何況同時間失去三位家人？「愛一個字，也需要及時，只差一秒，心聲都已變歷史…不要相信一切有下次」，你對以上歌詞有什麼感受？Jason 堅強地活下去對你有什麼啟發？</p>
<p>第四站 《薪火相傳》</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 墳場內唯一擁有墓誌銘的是位姓唐的老師，民國時期已遠赴美國耶魯大學讀書，芝加哥大學教育碩士畢業，回港後一生作育英才，死後仍透過墓誌傳承教育理想，春風化雨，啟發後世。 ● 墓誌銘：悼念性的文體，在墳墓上以死者生平事蹟所寫的一份簡介，尤其對於偉大或值得紀念的人，後人多為其墓立墓誌銘，在中國和西方都有這種習俗的存在。

	<p>自我反思：入讀神科、高薪厚職、買車買樓、物質享受是你追求的人生目標嗎？你希望死後別人在你的墓碑上刻上什麼？</p>
<p>第五站 《波係圓嘅》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 墳場內有墓碑以足球的原石雕塑作裝飾，是已故資深體育新聞主播伍晃榮之墓地。他以輕鬆的手法報導體育賽事，講述新聞時愛加插精警的語句，有時以俗語旁述，有時責罵片段中球員，甚至替片段的球員和球證「配音」，滲入主觀評論，突破了新聞報道的傳統框框，使報道變得生動有趣。 ● 他的兩句名言：「波係圓嘅」（意指比賽中甚麼賽果也會發生，難以預測）以及「守門員最好嘅朋友係條門柱」（意指守門員運氣相助，門柱擋住攻門入球），最為人津津樂道，也影響了整個香港電視新聞界報導體育新聞的方式。 <p>自我反思：不論是名人或素人，在死亡面前都是人人平等，沒有人擁有特權。既然任何人的生命都只有一次，生命不能重來，面對生活上的困境與苦難，為什麼沒有勇氣去面對？</p>
<p>第六站 《常懷感恩》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 中國人忌諱客死異鄉，死後往往會在家鄉下葬，然而修道院的外籍修女一生致力在本地傳教到終老，死後皆葬於香港的墳場。從墓碑資料顯示，她們平均壽命皆有 90 歲，有學者對此作出研究，發現修女們生活簡樸，常懷感恩，因此均很長壽。 ● 佛教主張「因果報應」學說，當我們種下了善因，不一定立即產生善報，但緣份到了一定會得到善報的結果。反之，所作惡業，亦必於緣熟時得到惡果。佛教亦主張「觀功念恩」，我們應用心觀察別人的功德，欣賞別人對我們的付出，切忌「觀過念怨」，只觀其過失，處處不滿，責怪他人。 <p>自我反思：你懂得關愛、寬恕和體諒他人，不急功近利，擁有正向情緒嗎？你習慣「觀功念恩」還是「觀過念怨」？只看別人的過，到最後其實誰會受害？</p>
<p>第七站 《留給這世上我最愛的人》</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 墳場內有墓碑寫著「西醫之墓」，墓碑主人是戴著四方帽的年輕人，原來家人滿心栽培愛子入讀香港大學醫學院，期望兒子將來濟世為懷，光宗耀祖。奈何畢業後短短幾年，兒子不幸離世。白頭人送黑頭人，天意真愛弄人！ <p>自我反思：你曾否恃著家人對我們無條件的愛和包容，任性地向他們發脾氣，傷害了家人的心？趁現在還來得及，有甚麼說話留給這世上你最愛的人？</p>
<p>第八站 《愛是永恒》</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 有墓碑前放著百枝紅玫瑰，墓碑主人是位穿上大學畢業袍的少婦，她的丈夫定時獻上鮮花祭愛妻。夫妻陰陽相隔四十多年了，但愛情卻沒有被時間沖淡。世間可以流逝一切，愛卻可以永駐。 <p>自我反思：現代人對待愛情或婚姻，總抱著合則來不合則去的態度，分手時甚至要摧毀對方，然而世上仍有人堅信愛是永恒的。你抱持什麼樣的愛情觀？</p>
<p>第九站 《感恩惜福》</p> 	<ul style="list-style-type: none"> ● 悼念亡者，同時也反思自己的生命。他們的生平事蹟對你的生命有何啟發？ ● 倘若死神瞬間降臨，有什麼事情是你臨終前後悔做／未做過的？假如你能再活多一次，有什麼東西是絕對不能失去？ ● 生命的意義在於懂得感恩惜福：順境時我們要感恩不驕，心存謙卑；逆境時我們更要感恩不餒，知足常樂。 ● 死亡是無法預測的，所以要好好把握現在，認真地活在當下，珍惜眼前人和物，不要讓自己帶著遺憾離開。